

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

REKREASYON BÖLÜMÜ

**ULUSAL ÇEKİRDEK EĞİTİMİ
PROGRAMI**

**RB-UÇEP
SPORDEK**

2025

ULUSAL ÇEKİRDEK EĞİTİMİ PROGRAMI (RB-UÇEP)

I. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
	Türk Dili	2	0	2	Z
	Yabancı Dil I	2	0	2	Z
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	Z
REK	Rekreasyon Bilimine Giriş	2	0	5	Z
REK	Genel Cimmastik ve Hareket Eğitimi	2	1	5	Z
REK	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	2	1	5	Z
REK	Rekreasyonel Spor	3	0	5	Z
REK	Seçmeli Uygulama Dersi I	1	1	4	S
I. YARIYIL TOPLAMI		16	3	30	

II. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	Z
	Yabancı Dil II	2	0	2	Z
	Türk Dili II	2	0	2	Z
REK	İletişim ve Halkla İlişkiler	2	0	3	Z
REK	Turizm Rekreasyonu	3	0	5	Z
REK	Kariyer Planlaması	2	0	4	Z
REK	Oyun Teorileri ve Uygulamaları	1	2	5	Z
REK	Temel Bilgi Teknolojileri	2	0	3	Z
REK	Seçmeli Uygulama Dersi II	1	1	4	S
II. YARIYIL TOPLAMI		17	3	30	

III. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Terapatik Rekreasyon	3	0	5	Z
REK	Rekreasyon Liderliği	2	0	4	Z
REK	Boş Zaman Sosyolojisi	2	0	4	Z
REK	Park ve Açıkalan Rekreasyonu	3	0	5	Z
REK	Psiko Motor Gelişim	2	0	4	Z
REK	Mesleki İngilizce	2	0	4	Z
REK	Seçmeli Uygulama Dersi III	1	1	4	S
III. YARIYIL TOPLAMI		15	1	30	

IV. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Ticari Rekreasyon	2	0	5	Z
REK	Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu	2	0	4	Z
REK	Boş Zaman Eğitimi	2	0	5	Z
REK	Boş Zaman Tarihi ve Felsefesi	2	0	4	Z
REK	Seçmeli Teorik Ders I	2	0	3	S
REK	Seçmeli Uygulama Dersi IV	1	1	4	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders I	2	1/0	5	S
IV. YARIYIL TOPLAMI		13	2	30	

V. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Rekreasyon ve İşletmecilik	2	0	4	Z
REK	Rekreasyonda Program Geliştirme ve Planlama	2	0	5	Z
REK	İş Yeri Rekreasyonu	2	0	5	Z
REK	Kamu ve Yerel Yönetim Rekreasyonu	2	0	4	Z
REK	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	3	S
REK	Seçmeli Uygulama Dersi V	1	1	4	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders II	2	1/0	5	S
V. YARIYIL TOPLAMI		13	2	30	

VI. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Rekreasyonda Etkinlik Yönetimi	2	0	5	Z
REK	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0	5	Z
REK	Antrenman Bilimi	2	0	3	Z
REK	Seçmeli Teorik Ders III	2	0	3	S
REK	Seçmeli Uygulamalı Ders VI	1	1	4	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders III	2	1/0	5	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders IV	2	1/0	5	S
VI. YARIYIL TOPLAMI		13	3	30	

7. Yarıyılda İşletmede Mesleki Eğitime Gidecek Öğrenciler İçin.

VII. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	İşletmede Mesleki Eğitim	0	24	20	Z
REK	İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirmesi	4	0	4	Z
REK	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I (TEZ)	2	2	6	Z
VII. YARIYIL TOPLAMI		6	26	30	

VIII. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Rekreasyon ve Girişimcilik	2	0	5	Z
REK	Rekreasyon Pazarlaması	2	0	5	Z
REK	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi II (TEZ)	2	2	6	Z
REK	Seçmeli Uygulama Dersi VII	1	1	4	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders V	2	1/0	5	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders VI	2	1/0	5	S
VIII. YARIYIL TOPLAMI		11	6	30	

8. Yarıyıldaki İşletmede Mesleki Eğitime Gidecek Öğrenciler İçin.

VII. YARIYIL (GÜZ)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Rekreasyon ve Girişimcilik	2	0	5	Z
REK	Rekreasyon Pazarlaması	2	0	5	Z
REK	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I (TEZ)	2	2	6	Z
REK	Seçmeli Uygulama Dersi VII	1	1	4	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders V	2	1/0	5	S
REK	Mesleki Seçmeli Ders VI	2	1/0	5	S
VIII. YARIYIL TOPLAMI		11	6	30	

VIII. YARIYIL (BAHAR)

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	İşletmede Mesleki Eğitim	0	24	20	Z
REK	İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirmesi	4	0	4	Z
REK	Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi II (TEZ)	2	2	6	Z
VII. YARIYIL TOPLAMI		6	26	30	

SEÇMELİ TEORİK DERSLER

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Değerler Eğitimi	2	0	3	S
REK	Akademik Yazma ve Sunum Teknikleri				
REK	Çocuk Hakları				
REK	Genel Muhasebe				
REK	Stratejik Yönetim				
REK	Örgütsel Davranış				
REK	Sağlık ve Beslenme Yaklaşımları				
REK	Gönüllülük Çalışmaları				
REK	Türk İşaret Dili				

Toplam: 9 Seçmeli Teorik Ders

SEÇMELİ UYGULAMA DERSLERİ

KOD	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Z/S
REK	Futbol	1	1	4	S
REK	Voleybol				
REK	Plaj Voleybolu				
REK	Basketbol				
REK	Hentbol				
REK	Futsal				
REK	Yüzme				
REK	Atletizm				
REK	Artistik Cimnastik				
REK	Tenis				
REK	Eskrim				
REK	Bilardo				
REK	Satranç				
REK	Masa Tenisi				
REK	Badminton				
REK	Halk Oyunları				
REK	Kano				
REK	Rafting				
REK	Masaj				
REK	Step-Aerobik				
REK	Bocce				
REK	Bisiklet				

REK	Oryantiring				
REK	Dağcılık				
REK	Okçuluk				
REK	Dağ/Tur Kayağı				
REK	Paten				
REK	Kaykay				
REK	Dart				
REK	Kickboks				
REK	Taekwondo				
REK	Karate Do				
REK	Aikido				
REK	Wushu				
REK	Modern Danslar				
REK	Doğa Yürüyüşü ve Kampçılık				
REK	İzcilik				
REK	Mat Pilates				
REK	Aquarunning				
REK	Hemball				
REK	Pickleball				
REK	Zumba				
REK	Sosyal Danslar				
REK	Salon Dansları				
REK	Yoga				
REK	Spinning				
REK	Doğa ve Çevre Eğitimi				
REK	Squash				
REK	Korfbol				
REK	Reformer				
REK	Fotoğrafçılık				
REK	Trampolin Cimnastik				
REK	Yaz Kampı Uygulamaları				
REK	Kış Kampı Uygulamaları				

Toplam: 54 Seçmeli Uygulama Dersi

MESLEKİ SEÇMELİ DERSLER

KOD	Dersin Adı	Mesleki Uzmanlık Alanlarına Göre Önerilen Dersler				T	U	AKTS	Z/S
		Turizm Rekreasyonu Uzmanlığı	Terapatik Rekreasyon Uzmanlığı	Rekreasyonel Spor Uzmanlığı	Park ve Açık Alan Rekreasyonu Uzmanlığı				
REK	Ekorekreasyon	X			X				
REK	Termal ve Spa Hizmetleri	X							
REK	Özel İlgi Turizmi	X							
REK	Turizm Rekreasyonunda Bölgesel Kalkınma	X							
REK	Macera Rekreasyonunda Motivasyonel Eğilimler				X				
REK	Rekreasyon Alanlarının Görselleştirilmesi			X	X				
REK	Doğal ve Ulusal Park İdaresi				X				
REK	Açık Alan Rekreasyonda Tasarım				X				
REK	Doğal Alan Macera Eğitimi	X			X				
REK	Açık Alan Rekreasyonunda Risk Yönetimi	X	X		X				
REK	Açık Alan Macera Rekreasyonun Sosyal Perspektifi				X				
REK	Hava, Kara ve Su Tabanlı Rekreasyon Programları				X				

REK	Açık Alan Rekreasyon Yönetimi	X			X	2	0	5	S
REK	Sağlık Turizmi	X	X						
REK	Yaşlılarda Rekreasyon		X						
REK	Terapatik Rekreasyonda Yönetim Süreci		X						
REK	Bireyselleştirilmiş Terapatik Rekreasyon Programlaması		X		X				
REK	Dezavantajlı Gruplarda Terapatik Rekreasyon		X						
REK	Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirme			X					
REK	Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon	X	X	X	X				
REK	Egzersiz Fizyolojisi		X	X					
REK	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji		X	X					
REK	Okullarda Rekreasyon		X	X					
REK	Rekreasyonda Takım Çalışması ve Uygulamaları			X	X				
REK	Rekreasyonda Etik İlkeler	X	X	X	X				
REK	Rekreasyon ve Dijital Teknolojiler	X	X	X	X				
REK	Boş Zaman Psikolojisi	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Proje Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Kentsel Rekreasyonda Peyzaj Tasarımı				X				
REK	Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetimi	X	X	X	X				

REK	Rekreasyonda Materyal Tasarımı ve Geliştirme	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Toplam Kalite Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Müşteri İlişkileri Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Yenilik Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Kampüs Rekreasyonu	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Zaman Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Rekreasyonda Sponsorluk	X	X	X	X				
REK	Rekreasyon Ekonomisi	X	X	X	X				
REK	Tesis Saha ve Malzeme Yönetimi	X	X	X	X				
REK	Rekreasyon ve Kentleşme	X	X	X	X				
REK	Eğlence Pazarlaması	X	X	X	X	2	1	5	S
REK	Animasyon	X							
REK	Yaratıcı Drama	X	X		X				
REK	Engelli Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları		X						
REK	Fitness I	X	X	X	X				
REK	Fitness II	X		X	X				
REK	Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Koçluğu	X	X	X	X				

Toplam: 47 Mesleki Seçmeli Ders

	T	U	S	AKTS
GENEL TOPLAM	104 (%69.34)	46 (%30.66)	150	240
ZORUNLU DERS SAYISI	37 (% 69.81)			
SEÇMELİ DERS SAYISI	16 (% 30.19)			
TOPLAM DERS SAYISI	53 (% 100)			

AÇIKLAMALAR

- 1) Bölümler programlarının en az %70'ini RB-UÇEP 2025'in tamamını kapsayacak şekilde oluşturmalıdır. Eğitim programının geri kalan %30'luk kısmı ulusal gerekliliklerin yanı sıra üniversite hedef ve politikaları ile uluslararası gelişmeler kapsamında oluşturulan fakülte misyonuna uygun olarak belirlenmiş program yeterlilikleri, kurumsal gelişim hedefleri ve öğrenci beklentileri doğrultusunda değişiklik gösterebilir.
- 2) Seçmeli ders havuzuna (seçmeli teorik, seçmeli uygulamalı, mesleki seçmeli) ekleme yapılabilir.
- 3) Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I (TEZ) dersini alabilmek için Bilimsel Araştırma Yöntemleri dersinden başarılı olmak gerekir.
- 4) Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi II (TEZ) dersini alabilmek için Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I (TEZ) dersinden başarılı olmak gerekir.
- 5) Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I ve II dersleri, birbirini takip eden iki yarıyıl da bütünlük arz eden bir yapıdadır. Öğrenciler, ilk yarıyıl da seçtikleri proje türüne (bilimsel veya mesleki) takip eden diğer yarıyıl da aynı şekilde devam etmekle yükümlüdür. Bu kapsamda, birinci yarıyıl da “Bilimsel Araştırma Projesi I” dersini alan öğrenciler, ikinci yarıyıl da “Bilimsel Araştırma Projesi II” ile devam etmelidir; aynı durum Mesleki Araştırma Projesi türü için de geçerlidir. Proje türü, yarıyıllar arasında değiştirilemez.
 - a. Mesleki Araştırma Projesi: Bir rekreasyon etkinliğini araştırmak, tasarlamak, planlamak, uygulamak, koordine etmek ve değerlendirmek aşamalarından oluşan etkinlik projesidir. Aktivite ve etkinlik arasındaki benzerliğin ya da iç içe geçmişliğin ayrımını anlamak için “etkinlikler aktivitelerden oluşur” görüşünün dikkate alınması önemlidir. Etkinlik; büyüklüğe, geniş bir kapsama, uzun bir zaman dilimine ve geniş bir çevreye, aktivite ise küçüklüğe, dar bir kapsama, kısa bir zaman dilimine ve küçük bir çerçeveye işaret etmektedir.
 - b. Bilimsel Araştırma Projesi: Rekreasyon ile ilişkili araştırma konusu seçerek ilgili konuda literatür taraması, veri toplama, analiz ve raporlama

aşamalarından oluşan bilimsel araştırma projesidir.

- 6) İŞME Uygulaması ve İŞME Değerlendirmesi İşletmede Mesleki Eğitim (İŞME) Çalışma/Uygulama Esasları Yönergesine göre yapılır.
- 7) AKTS kredisi yüksek olan derslerin içeriklerine uygulama bileşenleri yerleştirilerek (ödev, rapor, takım çalışması, sunum, proje vb.) iş yükleri artırılmalıdır. (Derslerin AKTS kredilerinin farklılaşmasındaki temel etmen, öğrencinin derse ilişkin sorumlu olduğu iş yükü (ödev, rapor, takım çalışması, sunum, proje vb.) ile ilgilidir.)
- 8) Mesleki Seçmeli Dersler havuzunda uzmanlık alanları için önerilen dersler matrisi içerisinde (X) işareti ile gösterilmiştir.
- 9) RB-UÇEP 2025 kapsamında tanımlanmış dört uzmanlık alanı bulunmaktadır. Açılması planlanan uzmanlık alanları, bölüm kurulları tarafından belirlenir. Ancak dört uzmanlık alanı dışında yeni bir uzmanlık alanının belirlenmesi mümkün değildir.
- 10) IV. yarı yıldan itibaren başlayan Mesleki Seçmeli Derslerin bölüm başkanlıkları tarafından uzmanlık alanları dikkate alınarak dengeli bir şekilde dönemlere dağıtılması gerekmektedir.
- 11) Yabancı Dil I ve II yerine İngilizce I ve II olarak alınabilir
- 12) Ders programında boş zaman kavramının yerine serbest zaman kullanılabilir.

ZORUNLU DERS İÇERİKLERİ

BİRİNCİ YARIYIL

REK ... Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I

Osmanlı Devleti'nin Yıkılışını Hazırlayan İç ve Dış Sebepler; XIX. Yüzyılda Osmanlı Devleti'nde Yenilik Hareketleri; Osmanlı Devleti'nin Son Dönemindeki Fikir Akımları; XX. Yüzyılın Başında Osmanlı Devleti'nin Siyasi ve Askeri Durumu; I. Dünya Savaşı ve Ermeni Meselesi; Anadolu'nun İşgali ve Tepkiler; Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a Çıkışı ve Faaliyetleri; Kongreler Dönemi ve Teşkilatlanma; Son Osmanlı Mebuslar Meclisinin Açılışı ve Misak-ı Milli'nin Kabulü; Milli Mücadeleye Hazırlık ve Bu Hazırlığın Maddi ve Manevi Temelleri; TBMM'nin Açılışı ve Faaliyetleri; Sevr Antlaşması; Güney ve Doğu Cephelerindeki Mücadeleler; Düzenli Ordunun Kuruluşu; Yunan Taarruzu ve Batı Cephesindeki Savaşlar; Mudanya Mütarekesi'nin imzalanması; Lozan Konferansı'nın Toplanması ve Barış Antlaşması'nın İmzalanması; Siyasi Alanda Yapılan İnkılaplar (Saltanatın Kaldırılması, Cumhuriyet'in İlanı, Halifeliğin Kaldırılması vb.); Sosyal Alanda Yapılan İnkılaplar (Şapka İnkılabı, Tekke ve Zaviyelerin Kapatılması, Takvim, Saat ve Soyadı Kanunu); Eğitim ve Kültür Alanında Gerçekleştirilen İnkılaplar (Tevhid-i Tedrisat Kanunu, Harf İnkılabı, Türk Tarih ve Dil İnkılabı).

REK ... Türk Dili I

Dil, Dilin Tanımı, Dilin Nitelikleri, Dilin Doğuşu, Dil- Kültür İlişkisi; Yeryüzünde Diller, Dil Sınıflamaları, Yapı Bakımından Diller, Kaynak Bakımından Diller; Dilekçe Yazımı ve Uygulama; Dilin Türleri, Anadili, Ortak Dil, Yazı Dili, Konuşma Dili, Lehçe, Ağız, Özel Diller ve Argo; Türk Dili, Türk Dilinin Tarihi Dönemleri, Türkiye Türkçesi, Cumhuriyet Öncesi Çalışmalar; Cumhuriyet Dönemi Çalışmaları ve Yazı Devrimi, Atatürk ve Türk Dili, Türkiye Türkçesinin Özellikleri; Türk Dilinin Genel Özellikleri, Türkçenin Ses Özellikleri; Türkçenin Yapı Özellikleri, Türk Dilinin Zenginliği, Türkçenin Yabancı Dillerle Etkileşimi, Türk Dilinin Dünya Dillerine Etkisi, Dünya Dillerinin Türk Diline Etkisi, Türkçede Kullanılan Yabancı Ögeler.

REK... Yabancı Dil I (2-0-2)

Yabancı Dil-I: İngilizce cümle yapıları: Subject+ verb + object cümle yapıları, To be fiilinin olumlu, olumsuz ve soru formunda kullanımı, Have/Has fiilinin tekil ve çoğul öznelerle kullanımı; Aidiyet Sıfatları; Geniş zamanın olumlu cümle yapılarında kullanımı; There is/there are, some, any, a lot of, this, that, these, those kullanımları; "Can/Can't" modülleri, to be fiili geçmiş zamanda kullanım şekli (was ve were), past tense could modülü kullanımı; Geçmiş zaman: regular/irregular verb, verb2 kullanımları, geçmiş zamanda kullanılan zaman ifadeleri, olumlu, olumsuz ve soru cümle yapıları; Sayılan ve sayılamayan isimlerde miktar anlatımı; Sıfatların comparative ve superlative formlarındaki kullanımları ve kuralları; Present continuous tense'de olumlu, olumsuz ve soru cümlesi yapılarının kullanımı; Simple present tense ve present continuous tense karşılaştırması; Gelecek zaman: Gelecek zamanda "be going to" yardımcı fiilinin kullanımı, amaç fiil yapısı kullanımları, will yardımcı fiilinin

kullanımı, Imperative verbs olumlu olumsuz cümle yapıları; Present Perfect Tense giriş: Ever, never, yet, already, just kelimeleri ile perfect tense kullanımları.

REK ... Rekreasyon Bilimine Giriş

Zaman, Boş Zaman ve Rekreasyon Kavramlarına Genel Bakış; Boş Zaman ve Rekreasyon Tarihi; Boş Zamanın Önemi ve Değeri; Boş Zamanı Açıklamaya Yönelik Bireysel Yaklaşımlar: Zaman dilimi olarak boş zaman, Aktivite olarak boş zaman, Nitelik temelli boş zaman, Deneyim olarak boş zaman, Ruh hali, kişisel gelişim, kişisel ve sosyal kimlik ve yaşam kalitesi olarak boş zaman; Boş Zamanı Açıklamaya Yönelik Kavramsal Yaklaşımlar: Politik açıdan boş zaman, Ekonomik açıdan boş zaman, Eğitim ve boş zaman; Rekreasyon Kavramının Özellikleri ve Yararları; Rekreasyon Teorileri: İhtiyaç karşılama aracı olarak rekreasyon, Boş zaman aktivitesi olarak rekreasyon, Birey ve toplum için bir değer olarak rekreasyon; Rekreasyonel Aktivelerin Sınıflandırılması: Katılım şekline göre rekreasyon aktiviteleri, Mekana göre rekreasyon aktiviteleri, İçeriğine göre rekreasyon aktiviteleri; Boş Zaman ve Rekreasyon Endüstrisi.

REK ... Genel Cimnastik ve Hareket Eğitimi

Isınma Şekilleri anlatımı; Hareket Kavramları (Alan ve Vücut Farkındalığı Efor, Hareket İlişkileri) ; Temel Hareket Becerileri anlatımı; Ön Çalışma (Basamaklama) Teknikleri; Yardımlaşma Şekilleri anlatımı ; Yer Değiştirme Hareketleri (Yürüme, Koşma, Atlama, Tırmanma, Sekme, Galop Kayma, Yuvarlanmalar) ve Hayvan Taklitleri; Dengelenme Hareketleri (Eğilme, Esnetme, Dönme, Salınım, Atlama, İniş, Dinamik ve Statik Denge Hareketleri, İtme, Çekme) ve Cimnastikteki diğer Uygulamaları Planörler, Tek Ayakta Dengeler, Temel Duruşlar ve Oturuşlar, Vücut Tutuluşu anlatımı; Nesne Kontrol Hareketleri (Topa veya Bir Nesneye Alışma Çalışmaları, Atma, Tutma, Yakalama, Ayakla Topa Vurma, Yuvarlama, Durdurma, Top Sürme, Raketle veya Nesne ile Vurma) anlatımı; Temel Ritim Eğitimi anlatımı; Temel Hareket Becerilerinin Ritim ve Müzik Eşliğinde anlatımı; Hareket Analizi Diyagramı Kullanarak Temel Hareket Becerilerinin Geliştirilmesi ve Bir Cimnastik Dersi Hazırlama anlatımı; Cimnastiğin Çocuk Gelişimine Faydaları; Çocukların Kondisyonel ve Koordinatif yetilerinin geliştirilmesi; Günlük-Haftalık-Aylık-Yıllık Çalışma Planı Hazırlığı.

REK ... Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım

Sağlık Bilgisi Temel Kavramlar: Genel sağlık bilgisi ve sağlık okuryazarlığı, hijyen ve kişisel temizlik bilgisi; İlkyardıma Giriş ve İlkyardım Malzemeleri; Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirme; Temel Yaşam Desteği; Kanamalarda ve Yaralanmalarda İlkyardım Uygulamaları; Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlkyardım Uygulamaları: Pansuman ve sargı uygulamaları; Doğada İlkyardım Uygulamaları; Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmasında İlkyardım Uygulamaları; Bilinç Bozukluklarında İlkyardım Uygulamaları; Zehirlenmeler, Boğulmalar ve Diğer Acil Durumlarda İlkyardım Uygulamaları; İlkyardımda Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri.

REK ... Rekreatif Spor

Rekreatif Spora Giriş: Boş zaman, fiziksel aktivite, egzersiz, spor, rekreatif spor; Rekreatif Sporda Çeşitlilik ve Gelişim: Rekreatif spora katılım engelleri, Rekreatif spor programı sunumunda dikkat edilmesi gereken hususlar; Boş Zaman ve Rekreatif Spora Katılım Modelleri: Eğitsel spor, Kurum içi spor, Kurum dışı spor, Yapılandırılmamış spor, Kulüp sporu; Rekreatif Spor Programı Planlama: Program felsefesi, Program bileşenleri; Turnuva Planlama; Tesis Planlama ve Tasarımı; Rekreatif Sporda Finans ve Pazarlama: Rekreatif sporda temel gelir kaynakları, Pazarlama teknikleri, Müşteri hizmetleri; Risk Yönetimi; Rekreatif Sporda İnsan Kaynakları; Rekreatif Sporda Teknoloji Kullanımı; Rekreatif Sporda Kariyer Gelişimi.

İKİNCİ YARIYIL

REK ... Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II

Hukuk Alanında Yapılan İnkılaplar; Atatürk Dönemi Çok Partili Hayata Geçiş Denemeleri ve Tepkiler (Terakkiperver Cumhuriyet Fırkasının Kuruluşu ve Kapatılması, Şeyh Said İsyanı ve Atatürk'e Suikast Girişimi); Atatürk Dönemi Çok Partili Siyasal Hayata Geçiş Denemeleri (Serbest Cumhuriyet Fırkasının Kuruluşu, Kapatılması ve Menemen Olayı); Cumhuriyet Döneminde Türkiye'nin Ekonomik Kaynakları ve Politikası (İzmir İktisat Kongresi); Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası (Nüfus Mübadelesi, Milletler Cemiyetine Üyelik, Balkan Antantı ve Sadabat Paktı); Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası (Montrö Boğazlar Sözleşmesi, Hatay'ın Anavatan'a Katılması, Türkiye'nin Diğer Ülkelerle Olan İkili Münasebetleri); Atatürk Düşünce Sisteminin Tanımı, Kapsamı ve Atatürk İlkeleri; Atatürk'ten Sonra Türkiye, Demokrat Partinin İktidar Yılları, 1960'lı ve 1970'li Yıllarda Türkiye, 1960 Sonrası Türkiye'nin Dış Politikası.

REK... Yabancı Dil II (2-0-2)

Yabancı Dil-II: All about adjectives; Auxiliary verbs; Stative and activity verbs: Karşılaştırmalar, soru ve cevap yapıları, aktif ve pasif cümle yapılarının karşılaştırması; Narrative tenses: aktif geçmiş zaman ve pasif cümleler; Modals for advice, permission and obligation (should, must, have to); Simple ve continuous tenslerde; Pasif cümleler; Passive sentences in present simple and present Progressive tenses; Verb patterns, Verb + ing/verb + infinitive kullanımları, adjectives ve prepositions; Future forms (will and be going to and present continuous), may, might, could for the future possibility; Conditional sentence cümle yapıları (if sentences 1st type & second type), modals past tense kullanımları; Olasılık anlatımında kullanılan modal yapılar (must be & can't be & looks like); Articles, Aidiyet anlatımları (Possesives), all & everything, reflexive pronouns; İş başvurusu için e-mail yazmak, İş görüşmesi davetine cevap yazmak için gerekli akademik yazı türleri ve kelime bilgisi öğrenimi; İş görüşmesi kapsamında gerekli olan cümle yapıları ve görüşme sırasında kullanılacak kelime bilgisinin kazandırılması.

REK ... Türk Dili II

Yazım Kuralları ve Noktalama İşaretleri Anlatım Bozuklukları, Sözcüklerle İlgili Anlatım Bozuklukları Cümle Kuruluşu ile İlgili Anlatım Bozuklukları, Söyleyiş Bozuklukları; Anlatım Bozuklukları, Sözcüklerle İlgili Anlatım Bozuklukları Cümle Kuruluşu ile İlgili Anlatım Bozuklukları, Söyleyiş Bozuklukları Yazılı Anlatım: Paragraf ve özellikleri; Yazılı Anlatım Türleri, Düşünce Değeri Olan Yazılar:Makale, Fıkra, Eleştiri, Deneme, Söyleşi, Gezi, Günlük, Anı; Yazılı anlatım türleri; Sanat değeri olan türler: Roman, Hikaye, Şiir, Tiyatro; Yazışmalar, Özel Yazışmalar:Mektup, Davetiye, Not, Kutlama, Özel Yazışmalarda Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar Resmi Yazışmalar:Elektronik posta, Belgegeçer,Teleks, Dilekçe, Özgeçmiş, Rapor, Tutanak; Karar, Resmi Yazışmalarda Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar; Dinleme:Dinlemenin Öğeleri, Dinleme Türleri, Dinleme ili Kişilik İlişkisi, Etkili Dinleme, Etkin Dinleme Konuşma: Hazırlıklı Konuşmalar: Konferans, Kongre,Panel, Seminer, Açıkoturum,Sempozyum, Söylev Hazırlıksız Konuşmalar: Telefon Konuşması,Tanıştırma, Konuşma Kuralları.

REK... İletişim ve Halkla İlişkiler

Halkla ilişkiler: Halkla ilişkilerde temel kavramlar, dünyada ve Türkiye’de halkla ilişkilerin gelişimi, halkla ilişkiler modeli, tanıtım, pazarlama, reklam, halkla ilişkiler ve etik halkla ilişkilerde hedef kitle, halkla ilişkiler yönetimi, halkla ilişkiler ve sosyal sorumluluk, kriz yönetimi, Halkla ilişkilerde etik, rekreasyon uygulamalarında halkla ilişkiler. İletişim: İletişimde temel kavram ve kuramlar, iletişimin tarihçesi, iletişim türleri, iletişim süreci ve bu sürecin temel öğeleri, iletişim sürecindeki olumsuz etkenler, İletişim yöntemleri, iletişimin disiplinler arası ilişkisi, iletişim modelleri, iletişim sistemleri ile kitle iletişim araçları ve alana özgü kullanımı, Medya okur yazarlığı, etkili iletişim.

REK ... Turizm Rekreasyonu

Turizm Rekreasyon ve Boş Zaman; Turizm ve Rekreasyon Merkezleri Olarak Konaklama İşletmeleri: Spa merkezleri, Turistik yerler olarak oteller; Turizm Rekreasyon ve Uluslararası Seyahat: Boş zaman seyahatinin geleceği; Kentsel Alanlarda Turizm ve Rekreasyon; Kırsal Alanda Turizm ve Rekreasyon: Kırsal alanda turizm ve rekreasyonun gelişimi; Turist Deneyimi; Turizmin Ekonomik Etkileri; Turizmin Çevre Üzerindeki Etkisi; Turizmin Sosyal Etkileri; Turizm Rekreasyonunda Trendler; Turizm Rekreasyonunda Sorunlar ve Politik Yaklaşımlar.

REK ... Kariyer Planlaması

Kariyer Kavramı, Planlaması ve Aşamaları; Bireysel Kariyer Gelişimi; Kariyer Stratejisinin Oluşturulması; Kariyer Planlama Modeli: Rekreasyon uzmanı ile ilgili kariyer seçenekleri, Özgeçmiş Hazırlama ve Özgeçmiş Çeşitleri: CV formatı ve örnekleri, CV hazırlamada dikkat edilecek hususlar, Kapak yazıları, Tanıtım mektupları, İş görüşmesi, Amaçları, Yöntem ve Türleri, Görüşmeye Hazırlık ve Görüşme Aşamaları: Görüşmelerde karşılaşılabilecek durumlar, Soru tipleri, Vücut dili-bedensel işaretler.

REK ... Oyun Teorileri ve Uygulamaları

Boş zaman, rekreasyon ve oyun: oyun hakkı ve oyunculuk, Boş zamanın temeli; çocuk oyunu, Rekreasyonun tarihsel gelişiminde oyunun yeri ve önemi; Antik medeniyetlerden günümüze oyun, Filozof ve eğitimci bakışıyla oyun, Oyun Kuralları; Oyun oynama eğilimi: Kişilik, bireyselleşme ve oyun, Çevreyi keşfetme aracı olarak oyun, Deneyim geliştirmek için oyun, Oyunu doğru deneyimlemek; Etkinlik aracı olarak oyun: Geleneksel etkinliklerde oyun, Niş etkinliklerde oyun; Oyun Kuramları; Klasik oyun kuramları (Artan enerji kuramı, içgüdü kuramı, Yaşama hazırlık kuramı vb.), Yakın dönem oyun kuramları (Genelleme ve telafi kuramları, Psikanalitik kuramlar, Entelektüel gelişim kuramı, Oyun terapisi kuramı, Uyarıcı-tepki kuramı, Sosyo-kültürel kuram vb.), Çağdaş oyun kuramları (Uyarılma aracı olarak oyun, Biyolojik gelişim kuramlarında oyun, Lieberman’ın oyunculuk yaklaşımı, Yaşamın anlamı ve oyun, Macera aracı oyun vb.), Güncel oyun yaklaşımları (Oyunun yararları, Oyunda mahrum kalmanın sonuçları, Oyun ve çocuk gelişimindeki yeri, Kişilik gelişiminde oyun; Oyunla ilişkili konular: Oyun ve deneyimsel öğrenme, Oyun ve liderlik, Oyun alanları, Oyun tasarımı, Beceri öğreniminde oyun, Oyun, fiziksel aktivite ve dans.

ÜÇÜNCÜ YARIYIL

REK ... Terapatik Rekreasyon

Terapatik Rekreasyonun Tanımı ve Amacı; Terapatik Rekreasyonun Tarihsel Gelişimi; Terapatik Rekreasyon Felsefesi; Terapatik Rekreasyonun Faydaları ve Uygulama Alanları; Terapatik Rekreasyon Uzmanı; Terapatik Rekreasyon Uygulama Modelleri: Boş zaman beceri modeli, Sağlığı koruma ve geliştirme modeli, Van Andel'in terapatik rekreasyon hizmeti sunma ve sonuç modeli, Self determinasyon ve haz geliştirme modeli, Terapatik rekreasyon yoluyla yaşam boyu sağlığı optimize etme modeli, Aristotelesçi iyi yaşam modeli, Boş zaman ve wellbeing/iyi oluş modeli, Ruhsal başa çıkma modeli; Özel Gruplar ve Terapatik Rekreasyon; Terapatik Rekreasyonda Alternatif ve Yenilikçi Yaklaşımlar; Terapatik Rekreasyonda Kariyer Olanakları.

REK ... Rekreasyon Liderliği

Liderlikle İlgili Temel Kavramlar; Liderliğin Oluşumu, Liderliğin Doğal Yapısı, Liderliğin Tanımı; Hiyerarşik Kademedeki Liderlik; Liderlikle İlgili Yaklaşımlar, Özellikli Yaklaşımlar, Davranışsal Yaklaşımlar, Durumsal Yaklaşımlar, Liderlik Fonksiyonları; Liderlik İçin Gerekli Temel Özellikler; Liderlik Etkenlerini Etkileyen Değişkenler; Rekreasyon Liderliği; Çalışma Alanları, Rekreasyon Liderlerinin Sorumlulukları.

REK ... Boş Zaman Sosyolojisi

Sosyolojinin Tanımı ve Boş Zamanla İlişkisi; Boş Zaman Sosyolojisinin Tanımı ve Amacı; Boş Zamana Kavramsal, Etimolojik ve Semantik Bakış; Boş Zamanı Açıklayan Bireysel Yaklaşımların Sosyolojik Açısından İncelenmesi; Boş Zaman Davranışı; Boş Zaman Davranışını Açıklayan Teoriler: Objektif ve subjektif boş zaman yaklaşımı, Telafi ve taşma teorisi, Boş zaman paradigması, Akış teorisi, Aylak sınıf teorisi, Ciddi ve kayıtsız boş zaman teorisi, Proje tabanlı boş zaman teorisi, Self determinasyon teorisi, Boş zamanı anlamaya yönelik diğer yaklaşımlar; Boş Zaman ve Tüketim; Boş Zaman ve Toplumsal Sınıflar; Boş Zaman ve Kültürel Farklılıklar.

REK ... Park ve Açık Alan Rekreasyonu

Boş zaman açık alan rekreasyonu ve parklar, Açık alan rekreasyonunun tarihsel gelişimi, Açık alan rekreasyonunun kavramsal temelleri; Açık alan, Doğal Alan, Kırsal Alan, Yabanıl Yaşam ve Parklar; Açık alan rekreasyonunda yönlendirici motivasyon ve kazanımlar, Açık alan rekreasyonunda etkinlik sınıflaması, Macera rekreasyonu, Macera turizmi, Açık alan rekreasyonunda ekolojik yaklaşımlar, Açık alan eğitimi, Açık alan ve parklar; sınıflaması, tasarımı ve yönetimi, Özel gereksinimli bireyler için açık alan rekreasyonu, Açık alan rekreasyonunda risk yönetimi, Açık alan liderliği, Açık alanda teknik ve çevresel beceriler.

REK ... Psiko Motor Gelişim

Gelişim ile İlgili Temel Kavramlar: Motor gelişim ile ilgili temel kavramlar, Motor Gelişim Alanları; Çocuk Gelişim; Modelleri; Motor Gelişimi Etkileyen Faktörler: Doğum öncesi etkenler, Doğum süreci etkenleri, Bebeklik ve çocukluk dönemi etkenleri; Büyüme ve Gelişme; Psikomotor Gelişim Dönemleri: Refleks hareketler dönemi, İlkel hareketler dönemi, Temel hareketler dönemi, Sporla ilişkili hareketler dönemi; Psikomotor ile ilgili özellikler: Fiziksel uygunluk, Algısal motor yetenekler, Benlik kavramı.

REK... Mesleki İngilizce (2-0-4)

Mesleki İngilizce: Aktif serbest zaman kavramı ve ilgili terimler; Aktif eğlence sektöründe kariyer fırsatları; Türkiye'deki rekreasyon; Mesleki turizm rekreasyon kavramları: Turizm endüstrisi ile ilgili spor ve fiziksel aktiviteler, Türkiye'deki turistik atraksiyonlar ve tesislerin çeşitliliği, Serbest zaman temelli tatillere katılan turistlerin modeli; Sağlık rekreasyonu kavramları: Rekreasyon etkinliklerinde ilk yardımın kapsamı ve acil durum prosedürleri, sağlıkla ilgili faaliyet alanında kariyer fırsatları, sağlıklı yaşam ve beslenme; Su sporları rekreasyonu kavramları: Su sporlarında kullanılan ekipmanlar, Su sporları alanındaki kariyer fırsatları; Açık alan rekreasyonu kavramları: Açık hava etkinliklerinin tanıtımı, Açık hava etkinlikleri alanında kariyer fırsatları; İstila oyunlarının tanıtımı.

DÖRDÜNCÜ YARIYIL

REK ... Ticari Rekreasyon

Ticari Rekreasyona Giriş: Ticari rekreasyonun tanımı, Ticari rekreasyon ve organizasyon işletmelerinin ürünleri, Rekreasyon uzmanının iş çerçevesi, Rekreasyon endüstrisi, Ekonomide boş zaman ve rekreasyonun merkezi rolü; Rekreatif Hizmet Organizasyonu Türleri: Rekreasyonel turizm seyahati organizasyonları, Macera rekreasyonu organizasyonları, Spor, Konser ve festival seyahati organizasyonları, Sosyal ve eğitim içerikli organizasyonlar, Özel spor merkezi organizasyonları, Terapatik rekreasyon organizasyonları, Rekreatif alışveriş organizasyonları, Eğlence ve animasyon organizasyonları, Kampüs rekreasyonu organizasyonları.

REK... Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu

Rekreasyon Yönetiminde temel kavramlar: Yönetim kavramı ve yönetimin fonksiyonları, rekreasyon yönetimi kavramı ve tarihsel süreci, Organizasyon kavramı ve organizasyon kuramları, Etkinlik planlaması, Etkinlik dizaynı ile ilgili süreç ve prensipler, Etkinlik planlaması ile ilgili süreç ve prensipler, Etkinlik analizi ile ilgili süreç ve prensipler, Rekreatif organizasyonların aşamalarının planlanmasını ve prosedürler Organizasyon Planlama ve yönetim süreci: Rekreasyonel organizasyon tanımı ve özellikleri, Rekreasyonel organizasyonlarında planlama, Rekreasyonel organizasyonlarında organizasyon Rekreasyonel organizasyonlarında koordinasyon, Rekreasyonel organizasyonlarda değerlendirme. İşletme yönetimi ile ilgili süreçler; İşletmelerin sistemi, İşletme kuruluşu, İşletme yönetimi ve yönetim fonksiyonları, Pazarlama yönetimi, Personel yönetimi, Halkla İlişkiler.

REK ... Boş Zaman Eğitimi

Temel Kavramlar ve Tanımlar: Zaman, serbest zaman, rekreasyon, serbest zaman eğitiminin tanımı; Serbest Zaman Eğitiminin Amaçları; Serbest Zaman Eğitimi Görüş Bildirgeleri; Farklı Yaş Dönemlerinde Boş Zaman Eğitimi: Çocukluk döneminde, Gençlik döneminde, Yetişkinlik ve yaşlılık döneminde serbest zaman eğitimi; Boş Zaman Eğitiminin Okullardaki Yeri ve Önemi; Okul Dışı Öğrenme Ortamları: Milli parklar ve doğa eğitimi, Spor merkezleri; Serbest Zaman Eğitimi Müfredatı (çeşitli örnekler).

REK ... Boş Zaman Tarihi ve Felsefesi

Boş Zaman Tarihi: Tarih öncesi toplumlar, Antik Yunan, Antik Roma, Ortaçağ, Rönesans, Sanayi devrimi, Modern dünyada ve günümüzde boş zaman; Türk Rekreasyon Tarihi; Felsefenin Tanımı ve Boş Zamanla İlişkisi; Boş Zaman Felsefesinin Tanımı ve Önemi; Boş Zaman Felsefesi Oluşturmanın Aşamaları; Boş Zamanda Felsefi Görüşler: Aristotle'in boş zaman felsefesi; Marksist boş zaman felsefesi, Lafargue'nin tembellik hakkı yaklaşımı, Veblen'in aylak sınıf teorisi ve gösterişçi tüketim yaklaşımı, Gonçarov'un boş zaman yaklaşımı, Russell'in aylaklığa övgü yaklaşımı, Riesman'ın başkalarınca yöneltimli boş zaman yaklaşımı, Baudrillard'ın tüketim alanı olarak boş zaman yaklaşımı, Rojek'in çarpık boş zaman yaklaşımı, Postmodern dünyada boş zaman felsefesi, Türkiye'de boş zaman

felsefesi; Boş Zaman ve Felsefi Akımlar: Daimicilik, Deneysencilik, Varoluşçuluk, İdealizm, Realizm, Pragmatizm.

BEŞİNCİ YARIYIL

REK ... Rekreasyon ve İşletmecilik

Rekreasyonla İlişkili İşletmeler; Giriş ve Genel Bilgiler: İşletme amaçları ve türleri, İşletme sistemi ve dış çevresi; Rekreasyon İşletmelerinin Kuruluşu: İlk kuruluş çalışmaları, Kuruluş aşamaları, Yapılabilirlik kararı; Rekreasyon İşletmelerinin Hukuki Yapıları: Özel işletmeler, Kamu işletmeleri, İşletmelerin birleşmeleri, Yabancı sermayeli işletmeler, Çok uluslu işletmeler, Küresel işletmeler; İşletmelerin İşlevleri: Yönetim işlevi, Pazarlama işlevi, Finans işlevi, İnsan kaynakları işlevi, Muhasebe işlevi, Halkla ilişkiler işlevi, Araştırma ve geliştirme işlevi; İşletmelerde Sayısal Karar Modelleri: Karar türleri, Karar ortamları, Başlıca sayısal karar türleri; İşletmenin Teşkilat Yapısı; Rekreatif Tesis İşletmelerinin Amaçları ve Özellikleri; Rekreatif Tesis İşletmelerinde Yöneticilik; Rekreasyon İşletmelerinde İnsan Kaynakları Yönetimi.

REK ... Rekreasyonda Program Geliştirme ve Planlama

Rekreasyonda Program Geliştirme Kavramı; Rekreasyonda Program Geliştirmeye Tarihsel Bakış: Klasik dönem, Modern dönem; Rekreasyonda Program Felsefesi: Program felsefesinin amacı, Felsefi akımların rekreasyon program felsefeleri üzerine etkileri; Rekreasyon Programlarında Hizmet Sistemleri: Devlet sistemi, Gönüllülük sistemi, Ticari sistem; Rekreasyonda Program Geliştirme Yaklaşımları: Geleneksel yaklaşım, Güncel eğilimler (trend) yaklaşımı, Beklenti yaklaşımı, Otoriter yaklaşım, Sosyo-politik yaklaşım, Kafeterya yaklaşımı, Toplum liderleri yaklaşımı; Rekreasyonda Program Geliştirme Bileşenleri: Program hedefleri, Program alanları, Program formatları, Program değerlendirme; Rekreasyonda Program Geliştirmeyi Etkileyen Kavramlar: Zaman, Tesis ve olanaklar, Personel, Maliyet, Ekipman ve tedarikler, Pazarlama ve sponsorluk.

REK ... İş Yeri Rekreasyonu

İş Yeri Rekreasyon Programlarının Amaçları ve Özellikleri; İş Yeri Rekreasyonunun Tarihsel Süreci; İş Yeri Rekreasyonuna Yönelik Araştırmalar; İş Yeri Rekreasyonunu Gerekli Kılan Unsurlar; Geçmiş Mevzuat; Boş Zaman Algısı; Yönetim Modelleri; Program ve Hizmet Çeşitleri; Katılımcılar; Liderin Nitelikleri ve Sorumlulukları; Kazanımlar; Planlama; Verimlilik: Stres atma, Örgütsel bağlılık, İş tatmini, İletişim, Ödül, Motivasyon, Wellness, Grup dinamiği; Takım Bütünlüğü Aktiviteleri.

REK ... Kamu ve Yerel yönetimlerde Rekreasyon

Kamu ve Yerel Yönetimlerde Temel Kavramlar, Kamu ve Yerel Yönetimlerin Yetki ve Sorumlulukları, Türkiye’de Yerel Yönetimler, Belediyeler ve Rekreasyon, Gelişmiş Ülkelerde Yerel Yönetimler ve Rekreasyon, Yerel Yönetimlerde Park ve Rekreasyon Departmanları, Şehir Yaşamı Açısından Rekreasyon, şehir Markalaşma Sürecinde Rekreasyon, Şehir parkları ve Rekreasyon, Fuarlar, Şenlikler, Etkinlikler Açısından Rekreasyon.

ALTINCI YARIYIL

REK ... Rekreasyonda Etkinlik Yönetimi

Etkinlik ve Tarihçesi; Etkinlik Türleri: Kültürel kutlamalar, Sahne sanatları, İş ve ticari etkinlikler, Spor etkinlikleri, Eğlence ve dinlence etkinlikleri, Özel etkinlikler, Marjinal etkinlikler; Etkinlik Yönetim Süreci: Araştırma, Tasarım, Planlama, Koordinasyon, Değerlendirme; Etkinlik Yönetici Türleri: Etkinlik yöneticisi, Etkinlik planlayıcısı, Etkinlik koordinatörü; Etkinlik Üreticisinin Taşınması Gereken Nitelikler: Başarılı etkinlik üreticilerinin alışkanlıkları, Organizasyon komitesi, Görevliler.

REK... Bilimsel Araştırma Yöntemleri

Bilimsel araştırmaya özgü temel kavramlar: Bilimsel yaklaşımın niteliklerini kavrayabilme, Bilimsel yöntemin aşamalarını tanıyabilme, Bilimsel araştırma yöntemlerinde temel dönüşümleri (niteliksel ve niceliksel araştırma yöntemleri) açıklayabilme, Nicel araştırma yaklaşımıyla ilgili temel kavramları tanıyabilme, Araştırma tasarlama ve yürütme: Nicel araştırma yaklaşımıyla ilgili temel sınıflamaları hatırlayabilme, Nicel araştırma yöntemlerinin temel ilkelerini tanıyabilme, Nicel araştırma yöntemlerinde veri analizini kavrayabilme, literatür tarama, model oluşturma, veri toplama, analiz, raporlama, Uygulama ve sonuçların yorumlanması: Alanıyla ilgili herhangi bir konuda yerli ve yabancı bilimsel bir makaleyi değerlendirebilme, Alanıyla ilgili herhangi bir konuda yüksek lisans ve doktora tezini değerlendirebilme, Etik kurallar, Araştırma ve araştırma planlarında bilimsel etiğe uygun davranabilme.

REK ... Antrenman Bilimi

Antrenman Kavramı ve Antrenmanın Temel İlkeleri; Yüklenme ve Adaptasyon; Antrenman Planlaması İlkeleri ve Antrenman Planlaması Örnekleri; Çocuklarda Büyüme ve Biyomotor Becerilerin Gelişimi; Çocuklarda Yetenek Seçimi ve Yönlendirilmesi; Sürat Gelişimi ve Antrenmanı; Kuvvet Gelişimi ve Antrenmanı; Dayanıklılık Gelişimi ve Antrenmanı; Esneklik Gelişimi ve Antrenmanı; Koordinasyon Gelişimi ve Antrenmanı; Antrenmanın bilimsel testleri ve bilimsel testlerle yönlendirilmesi.

YEDİNCİ YARIYIL

REK ... Rekreasyon ve Girişimcilik

Girişimcilikte Yanlış Bilinen Gerçekler; Girişimcilik ve Girişimci Rekreasyon Uzmanı; Girişimcilik Süreci; Girişimci, Fırsat, Girişim ekibi, Kaynaklar, İş Fırsatını Yakalamanın Yolu; Girişimci Rekreasyon Uzmanının Sahip Olması Gereken Düşünce Yapısı; Yenilikçi ve yaratıcı olma, Risk alma, Öncü olma, Rekabetçi olma, Girişimci Rekreasyon Uzmanının Başarı için 10 Kural; Girişimci Türleri; Girişimci Rekreasyon Uzmanı İş Fikrini Nasıl Üretmeli?; İş Kurma Sürecinin Aşamaları; İş kurma motivasyonu, İş Fikri, Çalışma Programı, Ön değerlendirme, Yapılabilirlik, İş Planı, İş Kurmak, İşletmecilik ve işi geliştirmek, İş Planı Uygulaması.

REK ... Rekreasyon Pazarlaması

Hizmet Kavramı: Hizmetlerin tanımlanması, Hizmetlerin ortak özellikleri, Hizmet sektörü, Hizmet sektörünün önemi, Hizmet sektöründeki büyümenin nedenleri, Hizmetlerin sınıflanması; Hizmet İşletmeleri ve Pazarlama Karması: Hizmetlerde markalaşma, Ürün, Dağıtım, Fiyat, Tutundurma; Hizmet Pazarlamasında İnsan Faktörü: İş gören tatmini ve müşteri tatmini, Hizmet pazarlamasında etkili insan kaynakları politikaları, Hizmet ve müşteri, Müşteri ilişkilerinin yönetimi; Hizmet Pazarlamasında Fiziksel Kanıtlar: Hizmet çevresi, Hizmet tesisinin boyutları; Hizmet İşletmelerinde Talep ve Kapasite Yönetimi; Hizmet Kalitesi: Kalite boyutları, Kalite modeli, Kalitenin geliştirilmesi ve müşteri tatmini.

REK ... Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi I

Temel Kavramlar; Etik Kurallar; Bilimsel/Mesleki Araştırma Proje Konusunun Belirlenmesi; Problemin Tanımlanması; Literatür Taraması; Proje/Araştırmanın Planlanması; Nitel ve nicel yöntemlerin rekreasyon alanındaki uygulamaları; Saha Etkinliklerinin/Araştırmalarının Planlanması: Veri toplama teknikleri, Etkinliğe/araştırmaya uygun veri toplama tekniğinin belirlenmesi; Bilimsel Araştırmanın/Mesleki Projenin uygulanması: Verilerin toplanması, Verilerin işlenmesi, Verilerin analiz edilmesi.

SEKİZİNCİ YARIYIL

REK ... İşletmede Mesleki Eğitim

Kamu Sektörü, Özel Sektör ve Sivil Toplum Kuruluşlarında Rekreasyon Alanlarını Kapsayan İşletmelerde Mesleki Uygulama; Kurum İşleyişi, Organizasyon Yapısı, Hizmet Süreçleri ve Kullanıcı İlişkilerini Gözlemlenmesi; İlgili Mevzuatların İncelenmesi; Rekreasyon Alanlarında Etkinlik Tasarlama, Planlama, Uygulama ve Değerlendirme Süreçlerine Katılım; Kurumsal Sorumluluklar Çerçevesinde Görev Alma ve Mesleki Deneyim Kazanma; İş Yerinde Gözlem, Uygulama ve Mesleki Becerileri Geliştirme.

REK ... İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirmesi

Rekreasyon Uzmanı Adayı Tarafından Elde Edilmiş Olan Teorik ve Uygulama Odaklı Bilgilerin Farklı Ortamlarda (Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü Merkez ve Taşra Teşkilatı, Gençlik Merkezleri, AVM'ler, Sanayi İşletmeleri, Temalı Açık-Kapalı Park Rekreasyonu Alanları, Turizm İşletmeleri, Rehabilitasyon Merkezleri, Türk Silahlı Kuvvetleri, Üniversite Sağlık, Kültür Spor Daire Başkanlıkları, Belediyeler vb.) Deneyimlenmesi; Deneyime İlişkin Yapılmış Olan Mesleki Eğitim Uygulamasından Elde Edilen Deneyimlerin Öğretim Elemanı ile Paylaşma; Haftalık Uygulama Raporları Hazırlama; Dönem Sonunda Mesleki Eğitim Sürecini Raporlaştırma, Sunum Dosyası Oluşturma; İşletmede Edinilen Deneyimlerin Sözlü ve/veya Yazılı Olarak Sunulması ve Değerlendirilmesi.

REK ... Bilimsel/Mesleki Araştırma Projesi II

Bilimsel Araştırmanın/Mesleki Projenin uygulanması: Verilerin toplanması, Verilerin işlenmesi, Verilerin analiz edilmesi; Bilimsel Araştırmanın/Mesleki Projenin Sonuçlandırılması ve Raporlaştırılması: Bulguların yorumlanması, Tartışma ve sonuç bölümlerinin yazılması; Poster veya Dijital Sunu Hazırlama, Bilimsel Araştırmanın/Mesleki Projenin Sunulması ve Değerlendirilmesi.

SEÇMELİ TEORİK DERSLER

REK ... Değerler Eğitimi (2-0-3)

Değerler Eğitimi Temel Kavramları: Kişilik, şahsiyet, karakter, mizaç, inanç, tutum, kanı, rol, norm, etik, ahlak, değer, erdem, kültür kavramları; Eğitim ve Değerler: Değerler eğitimi programları, değerlerin eğitim sürecinde rolü, değerlerin öğretimi; Değerlerin Tanımı ve Sınıflandırılması, Değerlerin Kaynakları: Değerlerin bireysel, toplumsal, kültürel, dini, ahlaki temelleri; Değerler Felsefesi: Meta etik, normatif etik, ahlaki psikoloji, ahlaki epistemoloji; Değerler Felsefesinde Yaklaşımlar: Ahlaki dil ve semantik, değer ontolojisi, ahlaki karar alma teorileri; Değer Eğitimi Yaklaşım: Modelleme ve örnek olma, hikâye anlatma, duygusal zeka ve empati geliştirme; Değer Eğitimi Uygulamaları: Proje tabanlı öğrenme, öğrenci katılımı ve tartışma, dinamik ve sürekli süreç; Modern ve Çok Kültürlü Toplumlarda Değerler Krizi; Değerler krizi, çok kültürlü toplumlarda sorunlar, çok kültürlü toplumlarda hoşgörü, kültürün güncellenmesi; Değerler ve Kültür: Kültürel mirasın korunması, insan hakları; İnsani Kültürel Kalkınma Sürecinde Değerler: Toplumsal değişim, değer sürdürülebilir kalkınma; Teknolojik Gelişmelerin Rolü: Teknolojinin değerler üzerinde yarattığı değişim, teknolojinin değerler üzerinde yarattığı sorunlar; Değerlerin Toplumsal Düzlemde Yansımaları: Empati ve yardımlaşma, dürüstlük ve sorumluluk, hoşgörü ve çeşitlilik, adalet ve eşitlik, çevre duyarlılığı; Türkiye’de Değerler Eğitimi: Güncel araştırmalar, uygulamalar ve örnekler.

REK... Akademik Yazma ve Sunum Teknikleri (2-0-3)

Dersin İçeriği: Akademik Yazım Teknikleri: akademik yazımın önemi, düzen, plan, akademik üslup ve intihalden kaçınma, Araştırma Öneri Metni: amaç, kapsam, önem ve biçim, Dinamik Sunum Teknikleri: sesler ailesi, iletişim, fiziksel varoluş, gerginlik ve ses tonu ilişkisi, dinleyici kitlesinin sürece dâhil edilmesi, sunuma başlarken ve sunum esnasında dikkat edilmesi gereken hususlar, sunum esnasında doğabilecek gerginliği yönetmek, videolar ile başarılı/başarısız sunum örnekleri üzerinden bir değerlendirme, Sunum Tasarımı ve Slayt İçerikleri: sunum konusunu takdim etmek, sunum konusunun ana hatlarını ve sunumu önem sırasına göre oluşturmak, önemli hususların altını çizmek, görsel araçlar kullanmak, konular arasında geçiş yapmak, kapanış notları.

REK ... Çocuk Hakları (2-0-3)

Çocukluğun Tanımı, Çocuk Haklarının Tarihçesi ve Çocuk Hakları Sözleşmesi, Çocuk Koruma Politikaları I, Çocuk Koruma Politikaları II, Çocuk Haklarını Korumada Karşılaşılan Sorunlar: Kültürel, siyasal, ekonomik, Medya ve Çocuk Hakları, Çatışma, Göç ve Çocuklar, Hukuk ve Çocuk.

REK ... Genel Muhasebe (2-0-3)

İşletme ve Muhasebe İle İlgili Bilgiler: Mali tablolar ve mali karakterdeki olayların mali tablolara etkileri; Mali Tablolar İçin Bilgi Toplama Tekniği: Muhasebe fişleri, Hesap türleri; Günlük İşlemler: Hesapların açılışı; Mal Alım Satım İşlemleri: Aralıklı envanter yöntemi, Devamlı envanter yöntemi ve

hasılat işlemleri, Menkul kıymet işlemleri; Banka İşlemleri: Banka işlemleri ile ilgili belgeler, Mevduat işlemleri, Kredi işlemleri, Nakit krediler, Teminat ve kefalet kredileri; Senet İşlemleri: Senet türleri, Senet işlemlerinin muhasebeleştirilmesi, Duran varlık işlemleri, Envanter işlemleri, Hatalar; İşletme ve Muhasebe İle İlgili Bilgiler: Mali tablolar ve mali karakterdeki olayların mali tablolara etkileri; Mali Tablolar İçin Bilgi Toplama Tekniği: Muhasebe fişleri, Hesap türleri; Günlük İşlemler: Hesapların açılışı; Mal Alım Satım İşlemleri: Aralıklı envanter yöntemi, Devamlı envanter yöntemi ve hasılat işlemleri, Menkul kıymet işlemleri; Banka İşlemleri: Banka işlemleri ile ilgili belgeler, Mevduat işlemleri, Kredi işlemleri, Nakit krediler, Teminat ve kefalet kredileri; Senet İşlemleri: Senet türleri, Senet işlemlerinin muhasebeleştirilmesi, Duran varlık işlemleri, Envanter işlemleri, Hatalar.

REK ... Stratejik Yönetim (2-0-3)

Stratejik Yönetimin Temel Konuları, Stratejik Karar Verme, Dış Çevre ve Endüstri Analizi, İç Çevre Analizi, Durum Analizi ve İş Stratejisi, Kurumsal ve Fonksiyonel Stratejiler, Strateji Oluşturma, Stratejilerin Uygulanması, Değerlendirme ve Kontrol, ve İnsan Kaynağının Yönetilmesi Gibi Konuların İncelenmesi ve İş Stratejisi Simulasyonunun Uygulanması.

REK... Örgütsel Davranış (2-0-3)

Örgütsel Davranış: Örgütsel davranış kavramı; Bilimsel temeller; Tarihsel gelişim ve yaklaşımlar; Örgüt içinde birey ve kişilik, kişilik tanımı, oluşumu ve etkileyen faktörler, dönem kavramı; Örgüt içinde birey ve kişilik, kişiliğin beş büyük boyutu, örgütsel davranışı etkileyen temel kişilik özellikleri; Tutumlar ve iş tatmini; Örgütlerde güdüleme: Güdüleme süreci ve kuramlar, güdüleme kavramı, güdüleme süreci, güdüleme kuramları; Örgütlerde gruplar; Çatışma yönetimi; Örgütsel adalet ve etik; Örgütlerde mobbing; İşle ilgili sorunların analizi; monotonluk, devamsızlık, stres ve fiziksel yetersizlikler; Örnek olay analizleri.

REK ... Sağlık ve Beslenme Yaklaşımları (2-0-3)

Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki; Sağlıklı beslenmenin temel ilkeleri; Doğal ve sağlıklı beslenme; obezite ile mücadele, gıda katkı maddeleri, sağlıklı yaşam ve egzersiz, büyüme ve gelişme; Besin güvenliği, Besinlerin işlenmesi ve saklanması, Enerji dengesi, Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar, Suda eriyen vitaminler, Yağda eriyen vitaminler, Mineraller, Su ve içecekler.

REK ... Gönüllülük Çalışmaları (2-0-3)

Giriş ve Tanıtım: Gönüllülük kavramı ve önemi, gönüllülük yönetimi; Gönüllülük Tarihi: Gönüllülük hareketlerinin tarihsel gelişimi, önemli gönüllülük hareketleri ve liderleri; Temel Gönüllülük Alanları: Afet ve acil durum, çevre, eğitim ve kültür, spor, sağlık ve sosyal hizmetler; Gönüllülük ve Toplumsal Sorumluluk: Gönüllülük ve sosyal sorumluluk arasındaki ilişki, toplumsal sorumluluğun gönüllülük üzerindeki etkisi; Gönüllülük ve Kişisel Gelişim: Gönüllülüğün bireysel gelişime etkisi, gönüllülük deneyiminin kişisel farkındalık ve empati üzerindeki etkileri, gönüllülüğün liderlik becerilerini geliştirmedeki rolü, gönüllülük deneyiminin liderlik potansiyelini nasıl artırabileceği; Gönüllülük ve İletişim: Gönüllülükte etkili iletişim stratejileri, gönüllü olarak çalışırken karşılaşılan iletişim zorlukları

ve çözüm önerileri; Sivil Toplum Kavramı: Tanımı, sivil toplum kuruluşları, sivil toplum kuruluşlarında gönüllülük, gönüllü yönetimi; Toplumdaki Risk Grupları ve Gönüllülük: Sokakta yaşayan çocuklar, engelliler, mülteciler, düşük ekonomik düzeydeki vatandaşlar, kanser gibi ciddi rahatsızlığı olan bireyler, bağımlılar; Gönüllülük ve Teknoloji: Teknolojinin gönüllülük alanındaki rolü, dijital gönüllülük platformları ve uygulamaları; Gönüllülük ve Hukuk: Gönüllülük çalışmalarında hukuki sorumluluklar, gönüllülük yasaları ve düzenlemeleri; Gönüllülük Uygulamaları: Gönüllü çalışmalarla ilgili proje geliştirme ve sahada gönüllü çalışmalara katılım, gönüllülük projeleri ve örnekleri; Öğrencilerin Gönüllük Projelerine Karar Verilmesi; Öğrencilerin Gönüllük Projelerini Uygulaması; Öğrencilerin Gönüllülük Projelerinin Sunumu.

REK ... Türk İşaret Dili (2-0-3)

Dünyada ve Türkiye’de işaret dili; Türk İşaret Dili ve özellikleri; harfler, tanımlar ve kullanım; kendisi ile ilgili işaretler; çevre ile ilgili işaretler; cümle kurma; sayılar ve matematik işaretleri; Türk İşaret Dili dil bilgisi kavramları; Türk İşaret Dili ile karşılıklı konuşma.

SEÇMELİ UYGULAMA DERSLERİ

REK ... Futbol (1-2-3)

Futbolda Temel Kavramlar: Futbolun tarihçesi, Futbolda ısınma ve toparlanma yöntemleri; Topsuz Temel Futbol Teknikleri; Futbolun Teknik Yapısı ve Sportif Gelişimi: Ayak ile yapılan temel vuruş teknikleri; Futbolda Sistemler: Pas ve gol vuruşları; Futbolda Taktik ve Strateji: Top sürme teknikleri; Futbolda Fair-Play ve Örnek Olaylar: Top saklama ve top çalma teknikleri; Futbol Oyun Kuralları 1-4: Rakip eksiltme teknikleri; Futbol Oyun Kuralları 5-8: Oyunu etkili başlatma teknikleri; Futbol Oyun Kuralları 9-12 / Temel beceriyi arttırıcı teknikler; Futbol Oyun Kuralları 13-17: Kaleci teknikleri; Futbolda Teknik Antrenmanı Hazırlama Teknikleri.

REK ... Voleybol (1-2-3)

Voleybolun Tanımı ve Tarihçesi: Dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri; Voleybolda Oyun Kuralları: Voleybolda ısınma; Voleybolda Pas Çeşitleri: Parmak pas, Manşet pas ve Düşme teknikleri (plonjon) çalışması; Voleybolda Servis Çeşitleri ve Servis Karşılama Tekniği; Voleybolda Smaç Tekniği ve Blok Tekniği; Voleybolda Oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero), Sahadaki Görev Yerleri ve Dönüşler; Voleybolda Oyun Sistemleri Çalışması 5-1, 4-2, 6-0; Voleybolda Müsabaka Şartlarında Teknik Beceriler ve Taktik Davranışlar.

REK ... Plaj Voleybolu (1-2-3)

Plaj Voleybolunun Tanımı ve Dünyada ve Türkiye’de Tarihsel Gelişimi: Dünyada ve Türkiye’de Plaj Voleybolu Organizasyonları; Plaj Voleybolunun Oyun Kuralları; Plaj Voleybolunda Pas Çeşitleri: Parmak pas ve Manşet çalışması; Plaj Voleybolunda Servis Çeşitleri ve Servis Karşılama Tekniği; Plaj Voleybolunda Smaç Tekniği ve Blok Tekniği; Plaj Voleyboluna Özgü Alıştırmalar ve İkili Turnuvalar.

REK... Basketbol (1-2-3)

Basketbol ile ilgili temel kavramlar: tanımı, basketbolun tarihçesi, dünyada ve ülkemizde basketbol, Türkiye basketbol federasyonunun yapısı ve uluslararası organizasyonların işleyişi, temel basketbol duruş ve tutuşları: toplu topsuz temel duruş, stoplar (tek zamalı-çift zamanlı), basketbolda teknik taktik çalışmaları: basketbol temel tekniklerinin öğretim basamaklaması: top sürme çeşitleri, alçak-yüksek dripling, pas çeşitleri: göğüs pas, yerden pas , baş üstü pas, tek el pas, arkadan pas, beyzbol pas, toplu ve topsuz yön değiştirmeler, turnike, şut, temel savunma ve hücum teknikleri, basketbol oyun kuralları.

REK ... Hentbol (1-2-3)

Dünyadaki Ve Türkiye’deki Önemi Hentbolun Tarihçesi, Hentbolun Oyun Kuralları, Hentbol Da Kullanılan Paslar: Temel pas (dayanma adımlı-dayanma adımsız), Bilek pası (iç bilek-dış bilek), Hentbol da top tutma- atma, Hentbolda Kullanılan Paslar: Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan

pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas Top sürme, Hentbol De Kullanılan Kale Atışları: Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışı, Düşerek Atış: (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atış), Hentbol De Kullanılan Aldatmalar (Toplu-Topsuz Aldatmalar), Hentbolda Kaleci, Hentbolda Savunma, Hentbol Da Hücum.

REK ... Futsal (1-2-3)

Futsal Branşının Tarihi, Futsal Müsabaka Kuralları ve Saha Ölçüleri, Futsal Branş Teknikleri: Ayakucu, Ayak Dışı ve Ayak İçi Pas, Topa, Uygulama Çalışmaları, Pas ve Paslaşma Çeşitleri, Hücum Setleri ve Uygulama Çalışmaları, Futsal Branşında Hücum Taktikleri ve Uygulama Çalışmaları, Futsal Branşında Savunma Taktikleri, Alan Savunması, Adam Savunması ve Uygulama Çalışmaları.

REK ... Yüzme (1-2-3)

Yüzmenin Tarihçesi, Havuz Kuralları, Suda Kalabilme, Suda Nefes Alma, Temel Yüzme Teknikleri: Serbest ve Sırtüstü Teknik Kol ve Ayak teknikleri.

REK ... Atletizm (1-2-3)

Atletizmin Tarihçesi, Atletizmin Temel Özellikleri, Atletizmin Sınıflandırılması ve Atletizm Branşlarına Ait Saha Ölçüleri, Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Uygulama Çalışmaları, Sürat Koşuları, Koşu Dirilleri ve Sprint Temel Form Ve Uygulama Çalışmaları, Koşu Çıkışının Temel Formlarının Uygulamalı Çalışmaları, Bayrak Koşuları ve Bayrak Değişimlerinin Anlatımı ve Uygulama Çalışmaları, Yüksek Atlama ve Teknikleri ve Uygulama Çalışmaları, Uzun Atlama ve Teknikleri ve Uygulama Çalışmaları, Üç Adım Atlama Temel Kuralları, Tekniği ve Uygulama Çalışmaları, Çekiç Atma ve Disk Atma Temel Formları ve Uygulama Çalışmaları, Gülle Atma ve Cirit Atma Temel Formları ve Uygulama Çalışmaları.

REK... Artistik Cimnastik (1-2-3)

Artistik cimnastik ile ilgili temel kavramlar: Artistik cimnastiğin tanımı tarihçesi, dünyada ve ülkemizde artistik cimnastik, Temel artistik jimnastik becerilerinin öğretimi: Taklalar, Amut, çember, kartvil, überslak, flik flak, salto öğretimi ve basamaklamaları, Artistik cimnastik aletler: Erkek ve Bayan artistik cimnastik aletleri tanım ve teknik özellikleri, Yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel, barfiks, asimetrik paralel, denge aletleri üzerinde yapılan hareketlerin basamaklama ve ön çalışmaları, artistik cimnastik okul sporları ve federasyon yarışma kuralları, artistik cimnastik branşa özgü teknik becerileri ve taktiksel uygulamalara yönelik stratejiler.

REK ... Tenis (1-2-3)

Tenisin Tarihi, Tenis Saha Çeşitleri ve Ölçüleri, Tenis Temel Teknikleri: Forehand, bachand, servis, vole, Tenis Teknikleri Uygulama, Tenis Kuralları, Tenis Saha ve Malzeme Bilgisi, Tenis Oyun Kuralları.

REK ... Eskrim (1-2-3)

Temel Eskrim kuralları, Ayak hareketleri, Saldırı hareketleri, Savunma hareketleri, Pratik ve yaratıcı çalışmalar, Konsantrasyon, estetik, refleks, denge gibi bireysel kazanımlar, Teknik terimlerin açıklanması, Saldırı ve Savunma hareketlerinin uygulanması, Eskrimde teknik özellikler, Eskrimde yönler, Dört, Beş, Altı, Yedi, Sekiz paratlarının öğretilmesi.

REK ... Bilardo (1-2-3)

Temel Bilardo Terimleri, Tarihçesi ve Türkiye’de Bilardo; Bilardoda Vuruş Teknikleri: Falso, Sırt, Pike vuruşları çalışmaları; Bilardoda Oyun Sistemleri: 3 Bant ve 5 Bant oyun sistemleri; Bilardoda 3 Top Uygulamaları, Amerikan Bilardosu Oyun Teknikleri; Karşılıklı Oyun Sistemleri; Bilardoda Teknik ve Taktik.

REK ... Satranç (1-2-3)

Satrançın Tarihi Gelişimi ve Yararları, FİDE Satranç Kuralları, Satranç Tahtası, Taşları ve Taşların Hareketi, Rok ve Geçerken Taş Alma, Şah Çekmek ve Şah Tehdidini Ortadan Kaldırmak, Mat, Beraberlik ve Pat, Notasyon, Saldırı ve Taş Almak, Savunma Yapmak, Kare Kuralı, Satranç Saati, Açılış Türleri; İspanyol Açılışı, Sicilya Savunması.

REK ... Masa Tenisi (1-2-3)

Masa Tenisinin genel kavramı, terminolojisi ve öğretimi; Masa tenisinin topsuz oyun teknikleri; Masa tenisinin topla oyun tekniği; Masa tenisinde forehand top spin öğretimi; Masa tenisinde backhand top spin öğretimi; Masa tenisinde robota karşı kesik ve düz top karşılaşmaları; Teklerde ve çiftlerde oyun teknik özellikleri; Oyun taktik özellikleri öğretimi; Forehand kesik servis atış çeşitleri öğretimi; Backhand kesik servis atış çeşitleri öğretimi; Masa tenisinde eğitsel oyunlar öğretimi.

REK ... Badminton (1-2-3)

Badminton Sporunun Tarihsel Gelişimi: Dünyada badminton, Türkiye’de badminton; Badminton Sporunda Kullanılan Malzemeler: Badminton saha ölçüleri ve standartları, Badminton direkleri, Raket, Top, Giyim, Ayakkabı, Yardımcı malzemeler; Badminton Oyun Kuralları: Badmintonda vuruş ve koşu teknikleri: Raket tutuş, Temel duruş pozisyonu; Vuruş Bölgeleri ve Vuruş Çeşitleri: Forehand yüksek servis, Backhand kısa servis, Swip servis, Forehand el üstü vuruş, Forehand vuruş, Backhand vuruş, Clear, Drop, Smaç, Drive, Net Drop, Lop, Filede oyun; Koşu Yönleri ve Teknikleri; Vuruş ve Koşu Tekniklerinin Öğretim Metodu; Basit Çalışma Örnekleri ve Oyunla Öğretim Yöntemleri.

REK... Halk Oyunları (1-2-3)

Halkoyunları ile ilgili temel kavramlar: halk oyunları ve folklorun tanımı, halk oyunları türlerinin sınıflandırılması, yörelere göre kostüm ve çalgıların tanıtımı. Halk oyunlarına kullanılan temel adımlar,

belirlenen yöre oyunlarının (Zeybek, Horon, Bar, kaşık, karşılama oyunlarından örnek yöre halk danslarına ilişkin temel beceriler) öğretilmesi ve uygulatılması, Sahne düzenlemeleri: Geleneksel sahne düzenlemesi (koreografi) teknikleri ve uygulamaları, modernize sahne düzenlemesi (koreografi) teknikleri ve uygulamaları.

REK ... Kano (1-2-3)

Açık alan su sporları felsefesi ve kanonun tarihçesi; Kano branşının disiplinleri; Kanofs kullanılar araç ve gereçler; Kanolar ve özellikleri, Kürek ve peddle, kask ve can yeleği, malzemeleri bakımı ve tadilatı, Kano branşı temel teknik becerileri (durgunsu ve akarsu kanosu); Durgunsu ve akarsu yapısı ve zorluk dereceleri Kano disiplinlerinde yarışma kuralları ve talimatları; Kano branşında güvenlik ve önlem alma stratejileri; Kano branşına özgü antrenman bilgisi ve program planlama; Kano branşında suda yaralanma, sakatlık ve müdahale süreci; Kano branşında temel ilkyardım bilgisi; Suda arama kurtarma süreci; Taktiksel geri dönütler ve teknik öğretimi.

REK ... Rafting (1-2-3)

Raftinge giriş ve tarihçe, Kurallar bilgisi, Araç ve gereç bilgisi, Akarsu yapısı ve özellikleri, Akarsu debisi inceleme ve değerlendirme, Kürek kullanımı, Bot kumandaları, Botta takım oluşturma, Bot liderliği ve akarsu rehberliği, Rafting uygulamaları; akarsu geçişi, sifonlarda hareket tarzı, şelale yaklaşımı, slalom çalışmaları, Akarsuda acil durum yönetimi; arama ve kurtarma, İlk yardım.

REK ... Masaj (1-2-3)

Masajın Tarihsel Geçmişi; Masajın Anatomisi: Sinir sistemi, Sindirim sistemi, Dolaşım sistemi, Solunum sistemi, Üro-genital sistem, Hareket sistemi; Klasik Masaj Sınıflandırılması ve Klasik Masajın İlkeleri: Klasik Masajda Temel Hareketler: Sıvazlama, Effleurage (stroking), Baskı (Compression), Yoğurma–Kneading (Petrissage), Çimdikleme-Pinching, Sıkıştırma-Wringing, Yuvarlama-Rolling, Friction, Vurma-Percussion, Darbeleme-Tapotement, Hacking (kesme), Clapping (el içi kubbe), Slapping (pamak ve el içi ile şaplatma), Tapping (parmak ucu ile), Beating (yarım yumruk), Pounding (tam yumruk), Titreşim-Vibrasyon, Sallama-Shaking; Klasik Masajın Organizmaya Etkileri; Masajla Ağrı Tedavisi; Masajın Kullanıldığı ve Kullanılmadığı Durumlar; Diğer Masaj Teknikleri: Shiatsu masajı, Derin doku masajı, Spor masajı.

REK ... Step- Aerobik (1-2-3)

Temel aerobik adımlar ile ilgili kavramlar; Temel aerobik adımlar ile ilgili kavramlar; Temel aerobik adım kalıplarının anlatımı; Aerobik dans adımları anlatımı; Aerobik dans adım kalıplarının anlatımı; Adımlar ve kolların kullanımının anlatımı; Aerobik adım sembollerini kullanımının anlatımı ; Aerobik adım sembolleri ile kalıpların yapımının anlatımı; Stretching; Yer de kuvvet çalışmaları ve gevşeme egzersizleri anlatımı ; Aerobik dans kalıplarından koreografi yapma anlatımı; Aerobik seans uygulaması.

REK ... Bocce (1-2-3)

Bocce branşının tarihsel gelişimi, branşa özgü temel kavramlar; Temel kavramlar olan Petank, Raffa, Volo kavramları; Oyun standartları, kuralları, saha ölçüleri ve çizgileri; Branşda kullanılan atışlar; duruş, tutuş, atış teknikleri; Basit oyun sistemleri; Raffa, Volo, Petank ve Çim Topu oyun sistemleri; Petank Geleneksel ve Petank Altın Nokta kavramları ve uygulama çalışmaları; Volo Geleneksel; Volo Röle, Volo Basamak, Volo Altın nokta teknikleri, Volo Kombine tekniği; Petank branşında top atış tekniği; Raffa branşında top atış tekniği; Vurma oyunu; Yaklaşma oyunu.

REK ... Bisiklet (1-2-3)

Dersin işleyişiyle ilgili genel bilgiler, bisiklet sporu ile ilgili kavramlar; Bisiklet sporunun faydaları ve kullanım alanları; Trafikte bisiklet kullanımı; Bisiklet çeşitleri ve bisiklet seçimi; Bisiklet sürüşünde güvenlik kuralları ve aksesuarları; Bisikletin bireyin fiziksel özelliklerine göre ayarlanması; Bisiklet bakımında dikkat edilmesi gereken hususlar ve uygulama alıştırmaları; Yol bisikletleri ve kullanım yöntemleri; Şehir bisikletleri ve kullanım yöntemleri; Dağ bisikletleri ve kullanım yöntemleri; Çeşitli bisiklet kullanımlarında kıyafet seçimi; Bisiklet ile kısa, orta mesafe turlarında sürüş ve uygulama çalışmaları; Bisiklet ile uzun mesafe turlarında sürüş ve uygulama çalışmaları.

REK... Oryantiring (1-2-3)

Oryantiring: Oryantiring branş tanıtımı: Oryantiring sporunda kullanılan malzemeler, alan bigisi; Tarihsel süreç; Oryantiringin faydaları; Oryantiring yarışma çeşitleri ve şekilleri; Takımların oluşumu ve puanlama; Oryantiring yarışma kuralları; Kontrol noktaları, kartları ve işaretleme aletleri; Arazide Oryantiring uygulaması ve değerlendirme; Kontrol tanımları; Simge ve semboller; Oryantiring ile ilgili teknik kavramlar ve terimler; Oyun kuralları; Arazi arızaları ve kesit alma; Antrenmanlarda ve haritada teknoloji kullanımı.

REK ... Dağcılık (1-2-3)

Macera rekreasyonun dağcılığın yeri ve önemi; yaz dağcılığına giriş, tanım ve kavramlar, ulusal ve uluslararası tarihçe, ulusal ve uluslararası sembol dağlar; dağcılık branşları ve tanıtımı; Dağ yürüyüşü, Kaya tırmanışı, Alpin tırmanış, Kar, buz ve kaya karışık tırmanış; Dağcılıkta riskler, tehlikeler, korunma yolları: İnsandan kaynaklı riskler (özel tehlikeler), çevre kaynaklı riskler (nesnel tehlikeler); Meteoroloji bilgisi, Doğada yön bulma; harita bilgisi, pusula kullanımı GPS, Dağcılıkta araç ve gereç bilgisi; Emniyet kemeri, ana ve yardımcı ipler, Kaya tırmanışı güvenlik araçları ve kullanımı, Dağcılıkta kullanılan temel düğümler bilgisi, Temel tırmanış teknikleri; Alpin tırmanışta yürüyüş ve zirve tırmanış teknikleri, Geleneksel ve spor rotada kaya tırmanış teknikleri (lider ve üstten emniyetli tırmanış), Tırmanış planlaması, Tırmanış sırasında güvenlik ve ip birliği ilkeleri (ana ve ara güvenlik alma) ve teknik uygulamaları (ara emniyet ve istasyon kurma); Dağcılıkta grup liderliği, Dağda beslenme ve sıvı alımı; Dağda çevre koruma etiği, Temel arama, kurtarma ve ilk yardım.

REK... Okçuluk (1-2-3)

Okçuluk: Okçuluk branş tanıtımı: Branşa özgü genel bilgiler, Okçuluk araç ve gereçlerinin tanıtımı; Güvenliğin önemi ve güvenlik önlemleri; Okçuluk tarihi; Okçulukta temel duruş pozisyonları; Okçulukta temel teknikler: Okçulukta bırakış tekniği, Yay ile boş çekiş tekniği, Okun yaya takılması, kesiştirme ve nişan alma; Ok atış uygulamaları; Ok atışında nişangah ayarı uygulamaları; Oyun kuralları; Teknik ve taktik stratejik planlama.

REK ... Dağ/Tur Kayağı (1-2-3)

Temel kış kampçılık ve yürüyüşünde temel ilkeler ve teknikler; Kış şartlarında yaşamı sürdürme ilkeleri, Kış dağcılığında riskler, tehlikeler, korunma yolları: İnsandan kaynaklı riskler, çevresel kaynaklı riskler; Dağ ve tur kayağında kullanılan araç ve gereçler; kayak, bot, bağlantı, tırmanış derisi, baton, kask; Dağ ve tur kayağında güvenlik ekipmanları; çığ arama cihazı (beacon), çığ sondası, kar küreği, çığ balonu (avalanche airbag pack); Dağ ve Tur kayağında giyim ve kuşam, Çığ bilgisi ve uygulaması, Dağ kayağı yarışma bilgisi: kurallar, yarışma disiplinleri, parkur özellikleri, temel kurallar; Dağ ve tur kayağında teknikler; yürüyüş ve tırmanış teknikleri, dağ kayağında iniş teknikleri (ezilmiş kar, toz kar, tabaka kar, buz yüzeylerde vb.); Dağda beslenme ve sıvı alımı, Dağda çevre koruma etiği, Harita, pusula, GPS kullanımı.

REK... Paten (1-2-3)

Paten: Paten sporunun tarihsel süreci; Türkiye ve dünyada paten sporu; Paten sporunun felsefesi: Değerler ve etik, Spor kültürü; Temel Teknikler: Duruş ve denge, doğru duruş teknikleri, denge geliştirme egzersizleri; Temel Teknikler: Kayma teknikleri, temel kayma teknikleri, ileri ve geri kayma çalışmaları; Dönüş Teknikleri: dönüşlerde denge sağlama teknikleri; Frenleme Teknikleri: Güvenli frenleme çalışmaları; Temel kombinasyon uygulamaları: Temel tekniklerin birleştirilmesi, Kombinasyon egzersizleri; Paten üzerinde yüksek hız egzersizleri, hız geliştirme teknikleri, yüksek hızda denge ve kontrol; Engel atlama teknikleri, güvenli iniş teknikleri; İleri teknikler: Trick ve Hareketler; Paten yarışmaları ve oyun kuralları; Antrenman periyotlaması ve rekreatif paten uygulamaları; Teknik ve taktik strateji planlaması.

REK ... Kaykay (1-2-3)

Kaykay Sporunda Temel Kavramlar ve Tarihsel Gelişimi; Dünya’da ve Türkiye’de Yarışma Organizasyonları; Kaykay Sporunda Yarışma Talimatları: Serbest stil ve Çanak disiplinleri; Türkiye’de Kaykay Federasyonunun Yapısı; Kaykay Malzemeleri ve Çeşitleri: Uzun tahta; Kaykay Kullanımında Güvenlik; Kaykayda Temel Duruşlar ve Dengeleme Çalışmaları; Kaykayda Güvenli Durma Çalışmaları.

REK ... Dart (1-2-3)

Dartı Tanıyalım: Dünyada ve ülkemizde dart, Dartın faydaları, Dart türleri, Dart Malzemelerini Tanıyalım; Dart Oyunu Standartları: Oyun alanı ölçüleri, Hedef tahtası yüksekliği ve standartları, Dart Hedef Tahtasında Bulunan Sayı Değerleri; Dart Oyun Kuralları: Oyuna başlama, Puan hesaplama,

Kıyafet, Duruş ve Vücut Kompozisyonu: Vücut duruşu, Ağırlık aktarımı, Dengenin önemi, Dart Okunun Tutuş Prensipleri: Oku kavrama, Parmak tutuşu, Okun açısı ve dengesi, Dart Atış Teknikleri: İdeal atış tekniği belirleme, Vücut uzuvlarının atış tekniğine katkısı, Okun takibinin önemi, Yardımcı el kontrolü, Nefes kontrolü, Atış Ağıştırmaları: Tahtaya isabetli atış, Tahtada üst ve alt yarı vurma, sağ ve sol yarı vurma, Tahtanın çeyreğini vurma, Tahtanın merkezini vurma, X sayı çalışmaları. Basit Dart Oyun Formları Uygulamaları.

REK... Kick Boks (1-2-3)

Kick Boks: Tarihsel süreç; Branşa özgü teknik terminoloji; Branş tanıtımı: antrenman malzemeleri, Tatami branşı, Ring branşı; branşa özgü ısınma hareketleri, Gard ve yürüyüş teknikleri; Temel Teknikler: El teknikleri, blok, savunma teknikleri, ayak teknikleri, diz teknikleri, atak teknikleri; Temel kombinasyon uygulamaları: Tatami branşları kombinasyon uygulaması, Ring branşları kombinasyon uygulaması, Müzikli form branşı; Branş stillerin birbirlerinden farklılıkları; Oyun kuralları; Antrenman periyotlaması; Teknik ve taktik stratejik planlama.

REK... Taekwondo (1-2-3)

Taekwondo: Tarihsel süreç; Taekwondo felsefesi; Temel Teknikler: El teknikleri, blok teknikleri, savunma teknikleri, atak teknikleri, ayak teknikleri; Temel kombinasyon uygulamaları; Koordinasyon uygulamaları; İlbederyon uygulamaları; Poomsaelar: Temel poomsaelar, Super poomsaelar, Stillerin süper Poomsaelar hakkında bilgilendirme; Oyun kuralları; Antrenman periyotlaması; Teknik ve taktik stratejik planlama.

REK... Karate-Do (1-2-3)

Karate Do: Tarihsel süreç; Do felsefesi; Teknik terminoloji; Ulusal ve uluslararası kuruluşlar; Organizasyon yönetimi: Rekreatif karate organizasyonu, Müsabaka organizasyonu; El teknikleri: Blok, savunma, atak ve ayak teknikleri; Temel kombinasyon uygulamaları; Kihon uygulamaları; Temel katarlar; Süper katarlar; Oyun kuralları; Antrenman periyotlaması; Teknik ve taktik strateji planlaması.

REK... Aikido (1-2-3)

Aikido: Tarihsel süreç; Aikido felsefesi; Mindere alışma teknikleri; Teknik terminoloji; Temel teknikler; Temel yönler, seviyeler ve temas noktaları; Düşüş teknikleri; Takla teknikleri; Tutuş teknikleri; Yerde savunma; Ayakta savunma; Süvari vaza teknikleri, Sopa vb. lere karşı savunma teknikleri, Kombinasyon teknikleri.

REK... Wushu (1-2-3)

Wushu: Wushu branş tanıtımı: Antrenman malzemeleri, Çalışma alanı bilgisi; Wushu terimleri Çince bilgisi; Tarihsel süreç; Branşa özgü ısınma hareketleri; Temel Teknikler: El teknikleri, blok teknikleri,

savunma teknikleri, atak teknikleri, ayak teknikleri, duruş hareketleri; Temel kombinasyon uygulamaları; Taolu temel duruş hareketleri; Taolu formu; Tai Chi formu.

REK... Modern Danslar (1-2-3)

Modern danslar ile ilgili temel kavramlar: hareket kavramı, dansın tanımı, dansın tarihçesi, modern dansın ortaya çıkışı ve gelişim süreci, dünyada modern dans ekolleri, dans teknik çalışmaları: hareketin kapsamı, analizi, hareket yönü ve hareket nitelikleri, beden kullanım teknikleri ve uygulamaları, lokomotor becerilerin öğretimi (yürüyüş, galop vb.), non-lokomotor becerilerin öğretimi(salınımlar, esnemeler), temel bale adımlarının öğretimi, çeşitli hareket bağlantıları, uzanmalar, düşüşler, dönüşler, mimik çalışmaları, doğaçlamada dinamik unsurlar, çeşitli bağlantı hareketleri, alan kullanımı çalışmaları, koreografi çalışmaları: dansa uygun müzik seçimi, bireysel dans kompozisyonu hazırlama, grup dans kompozisyonu hazırlama.

REK ... Doğa Yürüyüşü ve Kampçılık (1-2-3)

Doğa ve macera rekreasyonunda doğa yürüyüşü ve kampçılığın önemi, tanımlar ve kavramlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, Doğada yaşamı sürdürme ve tırmanış ilkeleri, Etkinlikte grup oluşumu, doğada zemine göre yürüyüş ilke ve teknikleri; Stabilize yol, Patika, Yumuşak zemin, Çarşak, Kar ve buz; Doğa yürüyüşü ve kampçılıkta kullanılan araç ve gereçler, Doğada seyahat ve hijyen ilkeler, Çevre koruma ve doğaya saygı ilkeleri, Doğa yürüyüşü ve kampçılığında riskler, tehlikeler, korunma yolları: İnsandan kaynaklı riskler, çevresel kaynaklı riskler; Doğa yürüyüşünde grup oluşumu ve liderlik; Etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi; Doğa yürüyüşünde kondisyonel öğeler, Rota ve parkur seçiminde dikkat edilecek ilkeler, Etkinliklerde beslenme ve sıvı alımı, Harita, pusula, GPS kullanımı.

REK... İzcilik (1-2-3)

İzcilik nedir? Dünyada İzciğin Doğuşu ve Yayılışı; İzcilik andı ve türesi, İzcilikte Üniforma; İzcilikte arma ve işaretler; İzcilikte kullanılan malzemeler; İzcilikte kullanılan haberleşme teknikleri: Yön bulma; İzcilikte kullanılan düğüm çeşitleri; Gençlik kampları ve çeşitleri; Kamplarda Görev Yapanlar: İdari personel, kamp müdürü, eğitim şefi, lider, grup başı; Kamplarda yapılan faaliyetler; Deniz emniyeti ve pratik ilk yardım bilgileri; Gençlik kampı yönergesi.

REK ... Mat Pilates (1-2-3)

Pilatesin Tarihi; Pilates Prensipleri: Tüm vücut sağlığı, Tüm vücut birlikteliği, nefes; Pilatesin Faydaları; Pilates Hakkında Doğru Bilinen Yanlışlar; Pilates Hareket İlkeleri; Derin Core Kasları ve Stabilizasyonu; Pilates Öğretme Teknikleri ve Becerileri; Pilates Araçları ve Kullanımı; Başlangıç ve Orta Seviye Pilates Mat Egzersizleri; Pilates ile Bireysel ve Grup Çalışmaları; Mat Pilates Ders Planı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Ders Planı Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Aquarunning (1-2-3)

Su içinde koşmanın fizyolojik ve psikolojik etkileri; Aquarunning için gerekli ekipmanlar (aqua koşu kemeri, su ayakkabıları, vb.) ve bu ekipmanların kullanımı; Su içinde doğru duruş, vücut hizalaması ve denge; Temel aquarunning teknikleri ve adım atma yöntemleri; Aquarunning'in kardiyovasküler sistem üzerindeki etkileri ve dayanıklılık antrenmanları; Su direncinin kas gücü ve kuvvet üzerindeki etkileri; Aquarunning'in esneklik ve hareketlilik üzerindeki etkileri; Interval antrenmanlarının prensipleri ve aquarunning ile uygulanması; Dayanıklılık ve direnç antrenmanlarının önemi, aquarunning ile dayanıklılık antrenmanları; Yüksek yoğunluklu antrenmanların (HIIT) prensipleri ve aquarunning ile HIIT; Aquarunning'in rehabilitasyon ve yaralanma sonrası iyileşme süreçlerindeki rolü; Aquarunning antrenman programlarının tasarımı ve kişiselleştirilmesi.

REK ... Hemsball (1-2-3)

Hemsball'a İlişkin Temel Kavram ve Tanımlar; Hemsball Sporunun Özellikleri ve Amacı; Hemsball'un Sporunun Tarihçesi, Hemsball Oyun Sahası ve Malzemeleri, Hemsball Oyun Kuralları, Temel Hemsball Antrenmanları; Atış ve Karşılama Teknikleri; Hemsball Oyunları.

REK ... Pickleball (1-2-3)

Pickleball tanımı, tarihçesi, Pickleball sporunun kültürü ve topluma katacağı faydalar, Pickleball oyun kuralları, yarışma kuralları, saha ölçüleri, Pickleball saha ve ekipman bilgisi, Pickleball temel eğitimi raket tutuşu, duruş teknikleri, adım teknikleri, Vuruş teknikleri forhand- backhand, dink vuruş, Servis atışı, vole vuruş teknikleri, drop vuruş teknikleri, Pickleball Temel eğitime uygun eğitsel oyunlar, Pickleball oyuncu geliştirmeye yönelik antrenman programları, Yaş gruplarına göre öğretim modelleri, Engelli gruplarına göre öğretim modelleri, Tekli ve çiftli maçlarda Oyuncu pozisyonları, Oyuncu teknik çalışmaları, Oyuncu taktik çalışmaları, Tek ve çift maç.

REK ... Zumba (1-2-3)

Zumba'nın Doğuşu ve Gelişimi; Zumba'nın Faydaları; Birinci Seviye Zumba Adımları: Merenge temel adımları, Salsa temel adımları, Cumbia temel adımları, Reggaeton temel adımları, Flamenko temel adımları, Samba temel adımları, Oryantal dans temel adımları; Zumba Kombinasyonları ve Müzik ile Uygulama; Etkili Zumba Ders Planı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Ders Planı Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Sosyal Danslar (1-2-3)

Sosyal Dansların Tarihi ve Temelleri; Sosyal Danslara İlişkin Temel Duruş Çalışmaları; Sosyal Danslara İlişkin Temel Ritim Çalışmaları; Sosyal Danslar: Salsa, Merengue, Bachata, Cha Cha; Temel Adımlar; Sağa Dönüş Adımları; Sola Dönüş Adımları; Yön Değiştirme Adımları; Sosyal Danslarda Bireysel Hareketler; Sosyal Danslarda Eşli Hareketler; Sosyal Danslara Özgü Kombinasyonlar ve Müzik ile Uygulama.

REK... Salon Dansları (1-2-3)

Sosyal Dansların Tarihi ve Temelleri; Salon Danslarına İlişkin Temel Duruş Çalışmaları; Salon Danslarına İlişkin Temel Ritim Çalışmaları; Salon Dansları: Samba, Rumba, Jive; Temel Adımlar; Sağa Dönüş Adımları; Sola Dönüş Adımları; Yön Değiştirme Adımları; Salon Danslarında Bireysel Hareketler; Salon Danslarında Eşli Hareketler; Salon Danslarına Özgü Kombinasyonlar ve Müzik ile Uygulama.

REK ... Yoga (1-2-3)

Yoga Tanımı; Yoganın Faydaları; Yoganın Temel Amaçları: Nefes, Kendini bırakmak, Merkez, Destek, Akıcılık, Bütünlük; Yoga ve Meditasyonda Çakraların Önemi; Temel Yoga Teknikleri ve Pratikler; Yoga Duruşları: Doğru duruş, Doğru oturuş, Doğru nefes; Yoga Pozları: Ayaktaki pozlar, Denge, Çevrilme pozları, Arkaya eğilme pozları, Öne eğilme pozları, Kalça açıcı pozlar; Akış Stilleri ve Teknikleri: Ayaktaki pozlara odaklı akış, Denge pozlarına odaklı akış, Çevrilme ve kalça açıcı pozlara odaklı akış, Arkaya ve öne eğilme pozlarına odaklı akış; Yoga Ders Planı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Ders Planı Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Spinning (1-2-3)

Spinning İle İlgili Temel Bilgiler: Spinning egzersizinin doğuşu, Spinning egzersizinin kullanım amaçları, Spinning egzersizinin faydaları; Spinning Bisikletinin Özellikleri: Türleri, Teknik detayları, Kişiye özel ayarlarının yapımı, Doğru kullanımı, Malzeme özellikleri; Spinning Bisikletinde Oturuş ve Duruş Pozisyonları; Spinning Egzersizinin Kullanım Aşamaları; Amaca Dönük Spining Egzersizi: Nabız kontrolü, Süre ve temponun koordineli olarak kullanımı; Spinning Egzersizinde Tempo Seviyeleri; Spinning ile İlgili Ritim Dinleme; Ritim ve Işıklıdırma Eşliğinde Spinning Egzersizi.

REK ... Doğa ve Çevre Eğitimi (1-2-3)

Giriş ve Kavramsal Çerçeve: Doğa ve çevre eğitiminin tanımı, önemi ve tarihçesi, temel çevre kavramları, çevre eğitiminin amaçları ve hedefleri; Ekosistemler ve Biyolojik Çeşitlilik: Ekosistemlerin tanımı ve işleyişi, biyolojik çeşitliliğin önemi, insan faaliyetlerinin ekosistemler üzerindeki etkisi; Çevresel Sorunlar: Küresel çevre sorunları (iklim değişikliği, su kirliliği, hava kirliliği, vb.), yerel çevre sorunları ve örnek olay incelemeleri, çevresel sorunların çözümünde bireylerin ve toplumların rolü; Doğa ve Çevre İçin Sürdürülebilir Kalkınma: Sürdürülebilir kalkınma kavramı ve ilkeleri, sürdürülebilir kalkınmanın hedefleri ve göstergeleri; Enerji ve Çevre: Enerji kaynakları ve türleri, yenilenebilir ve yenilenemez enerji kaynaklarının çevresel etkileri, enerji tasarrufu ve verimliliği; Su Kaynakları ve Su Yönetimi: Su döngüsü ve su kaynakları, su kıtlığı ve su kirliliği, su kaynaklarının sürdürülebilir yönetimi; Atık Yönetimi: Atık türleri ve atık yönetimi, geri dönüşüm ve atık azaltma stratejileri, atıkların çevresel etkileri ve çözüm önerileri; Doğal Kaynaklar ve Koruma: Doğal kaynakların sınıflandırılması ve önemi, doğal kaynakların korunması ve sürdürülebilir kullanımı, koruma alanları ve biyosfer rezervleri; İklim Değişikliği: İklim değişikliğinin bilimsel temelleri, İklim değişikliğinin ekosistemler ve insan yaşamı üzerindeki etkileri, İklim değişikliğiyle mücadele yöntemleri; Biyolojik Çeşitlilik ve Koruma: Biyolojik çeşitliliğin korunmasının önemi, tehdit altındaki türler ve habitatlar, koruma stratejileri ve projeleri; Doğa Eğitimi ve Faaliyetleri: Doğa eğitimi yöntemleri ve teknikleri, doğa eğitimi

programları ve etkinlikleri, uygulamalı doğa eğitimi örnekleri; Çevre Politikaları ve Hukuku: Çevre politikalarının gelişimi ve önemi, ulusal ve uluslararası çevre politikaları, çevre hukuku ve mevzuat; Toplum ve Çevre: Çevre bilinci ve çevresel etik, toplumun çevreye olan etkisi ve sorumlulukları çevre eğitimi projeleri ve kampanyaları; Proje Sunumları ve Değerlendirme: Öğrenci projelerinin sunumu, dersin genel değerlendirmesi ve geri bildirim, gelecekteki çalışmalar için öneriler.

REK ... Squash (1-2-3)

Tarihçesi, kurallar ve ekipmanlar hakkında genel bilgi; Forehand ve backhand vuruş tekniklerinin anlatımı; Doğru ayak hareketleri ve kort pozisyonları; Duvar kullanımı, topun yönlendirilmesi ve spin teknikleri; Servis çeşitleri ve servis stratejileri; Ralli oynama taktikleri ve stratejileri; Defansif vuruş teknikleri ve defans stratejileri; Smaç vuruşları ve agresif oyun stratejileri; Squash'ta oyuncu psikolojisi ve mental hazırlık yöntemleri; Farklı oyun planları ve rakibe göre taktik belirleme; Hakemlik kuralları, puanlama sistemleri ve hakemlik yapma teknikleri; Maç öncesi hazırlıklar, turnuva stratejileri ve beslenme.

REK... Korfbol (1-2-3)

Korfbol ile ilgili temel kavramlar: Korfbol sporunun tanımı, tarihçesi ve kuralları hakkında genel bilgi Korfbol teknik ve taktik: Top yakalama ve fırlatma, Paslaşma, Atış teknikleri: Mesafe atışı, penaltı / turnike atışı, V atışı, Korfbol savunma ve hücum teknikleri: Hücum ve savunma ribauntu ve asist, Hücum ve savunma sistemleri, Serbest alan yaratma ve kollektif oynama, 1-1 savunma, Kollektif savunma ve serbest atış, Hücum sistemleri (4-0 /2-2) , (2-1-1/ 1-3), Maç uygulamasında hücum ve savunma sistemlerini deneme ve uygulama, Mono korfbol uygulama.

REK ... Reformer (1-2-3)

Reformer Ekipmanı Kurulumu ve Tanıtımı; Başlangıç ve Orta Seviye Reformer Egzersizleri: Footwork, Supine arm work, Hundred, Feet in straps, Long box swan, Long box pulling straps, Elephant, Long stretch, Short box, Knee stretch, Lunges, side stretch; Reformer ile Bireysel Çalışmalar ve Grup Çalışmaları; Pilates Reformer Ders Planı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Ders Planı Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Fotoğrafçılık (1-2-3)

Fotoğraf Sanatının Temel Kavramları: Kompozisyon, renk ve ton, ışık ve aydınlatma, teknik ve ekipman, sanat, estetik ve fotoğraf sanatı; Kamera seçimi ve Ekipman kullanımı; Fotoğraf Makinesinde Işık Kontrolü: Enstantane, diyafram, pozometre; Fotoğraf Makinesinde Kontrol Sistemleri: Alan derinliği kontrolü, enstantane diyafram ilişkisi, ISO değerleri ve görüntü kalitesi; Objektif: Objektif türleri, çözünürlük; Fotoğraf Makineleri: Tek objektifli makineler, çift objektifli makineler; Işık ve Form: Işık kavramı, ışığın rengi ve renk ısısı, renk düzeltme filtreleri, sayısal fotoğraf makinelerinde renk ısısının ayarlanması, form; Kompozisyon: Fotoğrafta kompozisyon, kuram ve uygulama; Çekim Teknikleri ve Uygulama; Dış Çekim: Teknikleri, dış çekimde ışığın kullanılması; Kenti Fotoğraflamak;

Doğa Fotoğrafı; Kuramsal Siyah-Beyaz Fotoğraf Teknikleri; Fotoğrafta Etik Konular ve Manipülasyon; Fotoğrafta Anlatım Dili.

REK... Trampolin Cimnastik (1-2-3)

Cimnastiğin tanımı, önemi, içeriği ile ilgili teorik bilgiler; Cimnastikte temel duruşlar, Ayaktaki temel duruşlar, Yerdeki temel duruşlar, çizim ve anlatım; Güvenlik sistemleri ve spor yaralanmaları; Yunus takla hareketi ve basamaklı uygulama çalışmaları; Basit trampolin hareketleri: Geriye bükük düşüş ve ileriye bükük düşüş; Adolph: 3 ½ dönüşlü öne takla. Barani: Yarım dönüşlü öne takla; Barani-in: Birincisi yarım dönüşlü öne çift takla. Barani-out: İkincisi yarım dönüşlü öne çift takla; Checking: Yataktaki itmeyi engellemek için diz, ayak bileği ve kalçaları yumuşatıp kırma; Double: Çift takla. Double-full: Çift dönüşlü geri takla; Fluffus: Tam dönüşlü çift takla. Free-bounce: Havada hiç hareket etmeden, dikey sıçrama; Front: Öne takla. Killi: Checking. Sıçramayı öldürme. Knee drop: Diz ve dizden aşağı kesim üzerine yapılan temel çakılma; dizden yukarıya vücut diktir; Miller: İlk uygulayan sporcunun adı verilmiştir. Üç dönüşlü geriye çift takla. Out bounce: Bir hareket dizisinin sonunda serbest sıçrama. Bu yarışmacının halen kontrollü olduğunu gösterir; Randolp/Randy: 2 ½ dönüşlü öne takla. Rudolp/Rudy: 1 ½ dönüşlü öne takla.

REK ... Yaz Kampı Uygulamaları (1-2-3)

Temel Denizcilik ve Su Sporları Bilgisi: Temel denizcilik işaretleri, Temel güvenli denizcilik bağları, Denizcilik ve Su Sporlarında Hava Bilgisi; Temel Yelken Eğitimi Malzemeleri; Rüzgar Bilgisi: Rüzgar tanımı, Rüzgar türleri, Temel Yelken Seyirleri: Orsa seyri, Apaz seyri, Pupa seyri; Yelkende Dönüşler: Rüzgar üstü (tramola) dönüş, Rüzgar altı (kavança) dönüş; Katamaran ve Yelkenli Parçaları; Rüzgar Sörfü Ekipmanları ve Parçaları; Yelken ve Rüzgar Sörfünde Temel Güvenlik Ekipmanları; Deniz Kanosu Ekipmanları; Kano Sporunda Güvenli Sürüş Teknikleri.

REK ... Kış Kampı Uygulamaları (1-2-3)

Ülkemizde ve Dünya’da Kış Sporları; Kar Türleri ve Meteoroloji Bilgisi, Kayak Branşı: Kuzey ve alp disiplini arasındaki farklar, Kayak ekipmanları ve özellikleri, Kayak ekipmanlarının doğru kullanımı; Alp Disiplininde Yarışma Türleri ve Kuralları; Kayak Pistlerinde Güvenlik: Kayak pistlerinde işaretler ve uyarılar, Kayak tesislerinde kullanılan taşıyıcıların kullanımı ve kuralları; Kayakta Adımlama ve Tırmanma: Merdiven, Yarım merdiven, Kılçık; Alp Disiplininde Temel Kayma Teknikleri: Kar sapanı kayma, Kar sapanı durma; Kar sapanı dönüş, Basit dönüş; Alp Disiplininde Gelişmiş Kayma Teknikleri: Yamaç kayma, Yan Kayma, Dağa doğru dönüş, Alınmalı dönüş, Paralel dönüş, Paralel durma.

MESLEKİ SEÇMELİ DERSLER

REK ... Ekorekreasyon (2-0-5)

Temel Kavramlar: Çevre, Rekreasyon, Ekoloji bilimi; Çevrebiliminde Araştırmalar ve Rekreasyon İle İlişkisi; Ekolojinin Temel İlkeleri; Temel Çevre Sorunları ve Rekreasyon; Çevre, Rekreasyon ve Spor İlişkisi: Rekreatif etkinlik ve organizasyonlar türlerine göre çevresel sorunlar; Doğa Sporları, Çevre ve Turizm İlişkisi: Doğa sporlarının çevre ve turizm üzerine olumlu ve olumsuz etkileri; Ekoturizm ve Ekorekreasyon Benzerlikleri/Farklılıkları; Rekreasyon ve Çevre Bilinci: Çevre Duyarlılığı; Kapalı Alan Rekreasyonunda Ekorekreasyon; Ekorekreasyonist Tanımı ve Özellikleri; Çevreci Rekreasyon Eğitimi: Sürdürülebilir rekreasyon; Ekorekreasyona Yönelik Politikalar; Türkiye’de Yer Alan Ekorekreasyonel Uygulamaların İncelenmesi; Dünyada Yer Alan Ekorekreasyonel Uygulamaların İncelenmesi.

REK ... Termal ve Spa Hizmetleri (2-0-5)

Termal ve Spa Endüstrisinin Tanıtımı: Termal ve spa kavramlarının tanımı, termal ve spa tesislerinin tarihçesi; Termal ve Spa Suları ve Özellikleri: Termal ve mineral suların özellikleri, termal ve spa sularının faydaları, termal ve spa sularının sınıflandırılması; Termal ve Spa Tesislerinin Planlanması ve Tasarımı: Termal ve spa tesislerinde mimari ve iç mekan tasarımı; Termal ve Spa Tesislerinde Standartlar: Güvenlik ve hijyen standartları; Termal ve Spa Tesisleri ve Çevre: Çevre dostu uygulamalar; Termal ve Spa Hizmetleri: Termal ve spa masaj türleri ve teknikleri; Termal ve Spa Hizmetlerinde Estetik Uygulamalar: Termal ve spa cilt bakımı uygulamaları; Termal ve Spa Hizmetleri Diğer Uygulamaları: Termal ve spa su terapileri; Termal ve Spa Tesislerinde Yönetim: Termal ve spa tesislerinde operasyon yönetimi, termal ve spa tesislerinde pazarlama ve satış stratejileri; Termal ve Spa Tesislerinde Halkla İlişkiler: Termal ve spa tesislerinde müşteri ilişkileri yönetimi; Termal ve Spa Hizmetlerinde Kalite Yönetimi: Termal ve spa hizmetlerinde kalite standartları, termal ve spa tesislerinde kalite kontrol ve güvence uygulamaları; Termal ve Spa Hizmetlerinde Memnuniyet: Müşteri memnuniyeti ve geri bildirim yönetimi; Termal ve Spa Hizmetlerinde İnovasyon ve Gelecek Trendleri; Termal ve spa turizminin ekonomik ve sosyal etkileri; Termal ve Spa Endüstrisinde Kariyer ve İş Fırsatları.

REK ... Özel İlgi Turizmi (2-0-5)

Turizm gelişim süreci, turist kavramı, turizmde son gelişmeler; özel ilgi turizmin ortaya çıkması; Turist kavramı, tüketici davranışlarındaki son eğilimleri ve yeni turist tipleri; Turizmde sürdürülebilirlik ve alternatif; Alternatif turizmden özel ilgi turizme geçiş süreci; Özel İlgi turizminin özellikleri ve pazarlaması; Özel ilgi türlerinin sınıflandırılması; Özel İlgi turizm türleri; Kültüre dayalı türler: Kültürel (Miras) Turizm ve Dark Turizm; Özel İlgi turizm türleri; Kültüre dayalı türler: Etnik Turizm, Özel Etkinlik (Festival) Turizmi ve İpek Yolu Turizmi; Özel İlgi turizm türleri; Doğaya dayalı türler: Botanik Turizmi, Dağ ve Kış Sporları Turizmi, Tarım Turizmi ve Yayla Turizmi; Özel İlgi turizm türleri; Doğaya dayalı türler: Su Sporları Turizmi, Hava Sporları Turizmi, Kuş Gözlemciliği ve Av Turizmi; Özel İlgi turizm türleri; Doğaya dayalı türler: Sağlık Turizmi ve Termal Turizm; Özel İlgi turizm türleri; Eğitime dayalı türler: Gençlik Turizmi ve Kongre Turizm, Kumar Turizmi, Golf Turizmi, Yat Turizmi,

Macera Turizm ve Alışveriş Turizmi, Mağara Turizmi, Av Turizmi , Şarap Turizmi ve Uzay Turizmi.

REK ... Turizm Rekreasyonunda Bölgesel Kalkınma (2-0-5)

Turizm Rekreasyonunda Temel Kavramlar: turizm tanımı, turizm türleri (yerli turizm, yabancı turizm, kültür turizmi, vs.), rekreasyon tanımı, rekreasyon türleri (spor rekreasyonu, kültürel rekreasyon, doğa rekreasyonu, vs.), turizm rekreasyonu tanımı; Turizm Rekreasyonu Pazarlaması ve Tanıtımı: turizm rekreasyonunda pazarlama kavramları, hedef kitle belirleme ve tanıtım stratejileri, dijital pazarlama ve sosyal medya kullanımı; Turizm Rekreasyonu Planlaması ve Yönetimi: Planlama süreçleri ve yöntemleri, bölgesel turizm rekreasyonu planları, turizm tesisleri yönetimi; Turizm Rekreasyonunda Hizmet Kalitesi: Hizmet kalitesi kavramı ve önemi, müşteri memnuniyeti ve sadakati, hizmet kalitesi ölçüm yöntemleri; Turizm Rekreasyonunda Kriz Yönetimi: Krizler ve etkileri, kriz yönetimi stratejileri; Turizm Rekreasyonunun Bölgesel Kalkınmadaki Rolü: Bölgesel kalkınma kavramı ve önemi, ekonomik katkılar, altyapı gelişimi, çevresel koruma, sosyal ve kültürel etkileşim, yerel girişimciliği ve inovasyonu destekleme; Sürdürülebilir Turizm ve Rekreasyon Kavramı: Sürdürülebilir turizm ve rekreasyon tanımları, sürdürülebilir turizmin amaçları ve ilkeleri; Sürdürülebilir Turizm ve Rekreasyonun Önemi: Çevresel, ekonomik ve sosyal faydaları, doğal ve kültürel kaynakların korunması; Turizm ve Rekreasyon Politikaları: Turizm sektöründe hükümetin, halkın ve özel sektörün rolü, kültür ve turizm bakanlığı ile diğer kurum ve örgütlerin planlama içindeki rolü; Turizm ve Rekreasyonda Yerel Yönetimlerin Rolü; Turizm ve Rekreasyon Sektöründe İyi Uygulama Örnekleri; Sürdürülebilir Turizm ve Rekreasyonun Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi: Performans göstergeleri ve ölçütler, sürdürülebilirlik raporlama araçları; Bölgesel Kalkınma İçin Turizm ve Rekreasyonun Eğitimi ve Farkındalığı: Turizm ve rekreasyon profesyonelleri için eğitim programları, halkın sürdürülebilir turizm ve rekreasyona katılımı; Bölgesel Kalkınmada Turizm ve Rekreasyonun Geleceği: Küresel iklim değişikliği ve çevresel etkiler, sürdürülebilir turizm ve rekreasyon trendleri.

REK ... Macera Rekreasyonunda Motivasyonel Eğilimler (2-0-5)

Açık alan rekreasyonu eğitimi; çevre eğitimi, macera eğitimi; Macera'nın temel dayanakları, Macera eğitiminde yönlendirici geleneksel ve güncel motivasyon yaklaşımları ve araştırma sonuçları; Telic-Paratelic metamotivasyonel durumlar: Uyarılmışlık kuramı, Ellis'in Oyun Kuramı; Edgework kuramı: Risk Alma Yaklaşımı, Endorfin arayışı; Heyecan arayışı kuramı, Akış kuramı, İyi oluş yaklaşımı, Tersine çevirme (Reversal) kuramı, Yaşam kalitesi yaklaşımı, Ciddi boş zaman perspektifi, Kişilik yaklaşımları, Doğacı bakış, Özgürlük deneyimi, Kişisel gelişim yaklaşımı.

REK ... Rekreasyon Alanlarının Görselleştirilmesi (2-0-5)

Temel Kavramlar: Rekreasyon alanlarının tanımı, önemi ve çeşitleri, temel tasarım ilkeleri; Rekreasyon Alanlarının Planlanması: Rekreasyon alanı planlamasının aşamaları, arazi analizi ve veri toplama yöntemleri; Tarihsel ve Kültürel Bağlamda Rekreasyon Alanları: Tarihsel gelişim, Kültürel faktörler, Örnek incelemeler; Kentsel Tasarım ve Rekreasyon Alanları: Kentsel tasarım ilkeleri, Kentsel Yeşil Alanlar; Rekreasyon Alanlarının Tasarım Süreci; Konsept geliştirme ve tasarım kriterleri; Rekreasyon Alan Tasarımında Kullanıcı İhtiyaçlarının Belirlenmesi: Farklı kullanıcı gruplarının ihtiyaçları (çocuklar, yaşlılar, engelliler vb.); Görselleştirme Tekniklerine Giriş: Dijital görselleştirme araçları, temel komutlar ve çizim araçları; Peyzaj Elemanları ve Peyzaj Tasarım İlkeleri: Peyzaj elemanlarının

tanıtılması, Bitkisel tasarım ve estetik değerler, Örnek tasarım projelerinin sunumu; Uygulamalı Proje Çalışmaları: Öğrencilerin bireysel veya grup olarak proje üzerinde çalışılması ve geri bildirimlerin verilmesi; Sürdürülebilir Tasarım İlkeleri: Sürdürülebilirlik kavramı ve önemi, sürdürülebilir rekreasyon alanı tasarım örnekleri; Rekreasyon Alanlarında Çevresel ve Sosyal Faktörler: Çevresel etkilerin değerlendirilmesi, topluluk katılımı ve sosyal sürdürülebilirlik; Mevzuat ve Politikalar: Rekreasyon alanlarıyla ilgili mevzuat ve düzenlemeler, yerel ve ulusal düzeyde planlama politikaları; Rekreasyon Alanlarında Çağdaş Yaklaşımlar ve Teknolojiler: Akıllı şehir uygulamaları, Çağdaş tasarım yaklaşımları; Öğrencilerin Dönem Boyunca Geliştirdikleri Projelerin Sunumu ve Değerlendirilmesi.

REK ... Doğal ve Ulusal Park İdaresi (2-0-5)

Doğal ve Ulusal Parkların Tanımı ve Önemi: doğal ve ulusal parkların tanımı ve amacı, doğal ve ulusal parkların çevresel, ekonomik ve sosyal önemi, doğal ve ulusal parkların tarihçesi ve gelişimi; Doğal ve Ulusal Park Yönetimi: Doğal ve ulusal parkların yönetim prensipleri, doğal ve ulusal park yönetiminde karşılaşılan zorluklar ve çözümler, doğal ve ulusal park yönetimi için planlama ve politika oluşturma süreci; Doğal ve Ulusal Park Planlama ve Tasarımı: Doğal ve ulusal parkların planlama süreci, doğal ve ulusal parkların tasarımı ve yönetim planlarının oluşturulması; Doğal ve Ulusal Parkların Ekolojik ve Biyolojik Özellikleri: Doğal ve ulusal parkların ekolojik sistemleri ve biyolojik çeşitliliği; Doğal Ve Ulusal Parklarda Habitat Koruma ve Restorasyonu: Doğal ve ulusal parklarda biyolojik çeşitlilik koruma stratejileri, restorasyon yöntemleri; Doğal ve Ulusal Parkların Kültürel ve Tarihi Mirası: Doğal ve ulusal parklarda kültürel ve tarihi mirasın korunması; Doğal Ve Ulusal Parklarda Yerel Toplulukların ve Kültürel Uygulamaların Önemi; Doğal Ve Ulusal Parklarda Koruma: Ulusal park ve doğal sit alanlarının tanımı, ulusal park ve doğal sit alanlarının özellikleri, koruma amaçları ve hedefleri; Doğal ve Ulusal Parklarda sürdürülebilirlik: Etkili atık yönetimi, su ve enerji tasarrufu; Doğal ve Ulusal Parkların Ziyaretçi Yönetimi: Ziyaretçi profilleri ve ziyaretçi deneyimi, ziyaretçi yönetimi stratejileri ve uygulamaları, ziyaretçi eğitimi ve bilinçlendirme programları; Doğal ve Ulusal Parklarda Güvenlik: Doğal ve ulusal parklarda koruma ve güvenlik önlemleri, doğal ve ulusal parklarda yasa dışı avlanma, ormansızlaşma ve diğer tehditlerle mücadele, doğal ve ulusal parklarda acil durum müdahale planları; Doğal ve Ulusal Parkların Gelir Yönetimi: Doğal ve ulusal parklarda gelir kaynakları ve finansman modelleri; Doğal ve Ulusal Parklarda Gelir Yönetimi Stratejileri: Doğal ve ulusal parklarda yerel ekonomiye katkı ve sürdürülebilir gelir modelleri; Doğal ve Ulusal Parkların Geleceği ve Küresel İlişkiler: Doğal ve ulusal parkların geleceği ve sürdürülebilir yönetim modelleri, doğal ve ulusal parklar üzerinde küresel etkiler ve işbirliği fırsatları, doğal ve ulusal parkların korunması ve gelecek nesillere aktarılması.

REK ... Açık Alan Rekreasyonda Tasarım (2-0-5)

Açık alan rekreasyonunda parklar: Kentsel açık park alanları özellik ve standartları, Kırsal açık alan parkları özellik ve standartları; Açık alan parklarında ulusal ve uluslararası normlar: Milli Parklar, Koruma alanları, Bölgesel parklar, Büyük şehir parkları, Mahalle parkları, Çocuk oyun alanları; Açık alan park planlamasını etkileyen değişkenler; Kentsel ve Kırsal açık alan parklarında planlama yöntemleri; Park tasarımı: Etkinlik alanlarının planlanmasında genel esaslar (Kırsal/kentsel parklar), Peyzaj planlamasında genel esaslar (Kırsal/kentsel parklar); Açık alan parklarında etkinlik planlaması (oyun alanları, yürüyüş, koşu, bisiklet, paten, kayak yol ve alanlarının dizaynı, bilgilendirme ve yön tabelaları, kullanım etkileri; Kırsal rekreasyon alanlarının planlama, tasarım ilkeleri ve uygulamaları (kampçılık, piknik alanları, bungalov köyleri, golf alanları, araç yolları ve park alanları, tuvalet, duş ve

mutfak alanları), kentsel peyzaj planlamasının ana teması ve kentlerde açık ve yeşil alan sisteminin oluşturulması.

REK ... Doğal Alan Macera Eğitimi (2-0-5)

Doğa ve macera rekreasyon felsefesi ve ilişkili kavramlar bilgisi, Macera Eğitim paradigmasının olgusal incelemesi; Doğa eğitimi, macera eğitimi, çevre eğitimi; Rekreasyonel, eğitimsel, gelişimsel ve terapötik macera programlamaları amaç ve işlevleri; Macera programlama çeşitleri ve kazanımları, Macera eğitim programlarında eğitsel modeller (davranışsal, bilişsel ve deneyimsel modeller); Macera eğitiminde etkinlik planlama, macerada risk yönetimi, Macera eğitiminde kolaylaştırma yöntem ve ilkeleri, Macera eğitiminde grup ve grup süreçleri, Macera eğitiminde liderlik.

REK ... Açık Alan Rekreasyonunda Risk Yönetimi (2-0-5)

Riskle ilişkili kavramlar; Nesnel, öznel, gerçek, iyi, kötü risk kavramları, Maceraya atılmak ve risk alma ikilemi, Risk alma davranışı ve ölçümü, Risk yönetimi bağlamında yüksek riskli rekreasyon hizmeti sağlama, Yüksek Riskli Rekreasyonda Katılım Yelpazesi, Risk yönetimi; risk değerlendirme süreci, Risk yönetim sürecinde proaktif, aktif ve reaktif yaklaşım, Risk almada standart operasyonel yaklaşımlar, Açık alan macera rekreasyonunda yasal sorumluluklar, Açık alan rekreasyonunda ihmal ve kusur, Açık alan rekreasyonunda yazılı formlar ve muvafakatname, Acil durum planları, Kaza süreci, Arama ve kurtarma süreci.

REK ... Açık Alan Macera Rekreasyonunun Sosyal Perspektifi (2-0-5)

Riskli, ekstrem, macera sporlar katılımcılarının eleştirel ve feminist yaklaşımlardan incelenmesi; Alternatif sporlar üzerine teorik ve ampirik çalışmalar, Ekstrem spor erkekliklerinin kuramsallaştırılması, Ekstrem Sporları sorunsallaştırmak, Macera erkeklerinin sporcu kimlikleri, Macera sporları, toplumsal cinsiyet ilişkileri ve erkeklikler; Macerada yaşamlar: duygular, samimiyetler ve arkadaşlık ilişkileri; Sportif denge: Aile, bireylerarası ilişkiler ve İş; Gündelik bedenler ve ekstrem sporlar; Riske Atılmak bağlamında eril kimlikler.

REK ... Hava Kara ve Su Tabanlı Rekreasyon Programları (2-0-5)

Açık alan rekreasyonunda program çeşitleri; Sert ve yumuşak macera, ekstrem sporlar, doğa sporları; Açık hava rekreasyonu ve kaynakların çoklu kullanımı; Açık Alanlar, konum ve erişilebilirlik; Hava macera sporları; Yamaç paraşütü, Yelken kanat, Balonculuk, Yarasa kanat (uçurumdan paraşüt atlayış) programlarının yapısı, kullanılan araç ve gereçler, teknik ve çevresel beceriler, ulusal ve uluslar arası program sağlayıcılar, Pazar yapısı, Avantaj ve dezavantajlar, yasal sorumluluklar, eğitmenlik, liderlik, rehberlik hizmetleri, yaralanma epidemiyolojisi; Kara macera sporları; Doğa yürüyüşü ve kampçılık, Dağcılık, Mağaracılık, Dağ/tur kayağı, Dağ bisikleti, Kanyon Geçişi, Tekerlekli paten iniş, Kaykay iniş programlarının yapısı, kullanılan araç ve gereçler, teknik ve çevresel beceriler, ulusal ve uluslar arası program sağlayıcılar, Pazar yapısı, Avantaj ve dezavantajlar, yasal sorumluluklar, eğitmenlik, liderlik, rehberlik hizmetleri, yaralanma epidemiyolojisi; Su Tabanlı Macera sporları; Rafting, Kano (akarsu, durgunsu), Yelken, Rüzgar sörfü, Uçurtma sörfü, Wing (standart ve foil) Donanımlı dalış, serbest dalış

programlarının yapısı, kullanılan araç ve gereçler, teknik ve çevresel beceriler, ulusal ve uluslar arası program sağlayıcılar, Pazar yapısı, Avantaj ve dezavantajlar, yasal sorumluluklar, eğitimlik, liderlik, rehberlik hizmetleri, yaralanma epidemiyolojisi.

REK ... Açık Alan Rekreasyon Yönetimi (2-0-5)

Açık hava rekreasyon kaynakları, Rekreasyon kaynak yönetimi, Açık hava rekreasyon programlarının boyutları, Kentsel alanlarda açık hava rekreasyon yönetim boyutları, Kırsal alanlarda açık alan rekreasyonu yönetim boyutları, Koruma altındaki alanlar ve milli park yönetimi: Açık alan rekreasyon kapasite sınıflaması, Ziyaretçi etki yönetimi, Ziyaretçi yönetim stratejilerinin sınıflandırılması Çevresel göstergelerin seçilmesi için kriterler; Açık alan rekreasyonunda bütçeleme ve finansal işlemler, Açık alan programlarının pazarlanması, Açık alan programları için politika, prosedür ve kılavuzların geliştirilmesi, Açık alan rekreasyon programlarında insan kaynakları, Değişen dünyada açık alan rekreasyonu için planlama.

REK ... Sağlık Turizmi (2-0-5)

Medikal turizm, termal turizm, spa ve wellness turizmi ve yaşlı/engelli turizmi; Dünyada ve Türkiye'de öne çıkan sağlık turizmi destinasyonları. Destinasyonların karşılaştırılması; Sağlık turizminin ekonomiye katkıları, istihdam yaratma potansiyeli ve ekonomik etkileri; Sağlık turizmi pazarlamasında kullanılan stratejiler, dijital pazarlama, sosyal medya ve reklam; Sağlık turizmi ile ilgili yasal düzenlemeler, etik konular ve hasta hakları; Sağlık turizmi tesisleri, teknolojik altyapı ve inovasyonlar; Termal turizm ve spa ve wellness turizminin özellikleri, faydaları ve popüler destinasyonlar; Medikal turizmin kapsamı, popüler tedavi türleri ve öne çıkan uygulamalar; Kültürel farklılıkların sağlık turizmindeki etkisi, kültürel hassasiyet ve adaptasyon; Sağlık turizminde karşılaşılan riskler, kriz yönetimi ve güvenlik önlemleri; Yaşlı ve engelli bireyler için turizm hizmetleri, erişilebilirlik ve özel ihtiyaçlar.

REK... Yaşlılarda Rekreasyon (2-0-5)

Temel kavramlar: yaşlılık, yaşlanma, rekreasyon kavramlarının tanımı, yaşlılık ve yaşlanmanın özellikleri, yaşlılarda sağlık değerlendirmeleri ve sağlık durumları, başarılı yaşlanmanın teorileri, yaşlılarda fizyolojik, biyomekanik ve psikolojik değişimler; Yaşlılarda Egzersiz: Egzersizin yararları ve yaşlıların aktivite düzeyleri, yaşlılarda egzersiz ve rekreasyonun önemi, yaşlılarda görülen risk faktörleri ve egzersiz planlaması, yaşlılarda motor beceriler ve egzersiz uygulamaları, Yaşlılarda Rekreasyonel Program: Rekreasyonel programlar ve etkinlikler, program planlama ilkeleri ve program değerlendirme, yaşlılarda rekreasyon liderlik ilkeleri; Yaşlılara Yönelik Özel Etkinlikler; Egzersize dayalı oyun ve aktiviteler, rekreasyonel teknikler ve aktiviteler.

REK ... Terapatik Rekreasyon Yönetim Süreci (2-0-5)

Terapatik Rekreasyon Yönetim Sürecine Giriş; Terapatik Rekreasyon Hizmet Alanları; Terapatik Rekreasyonda Planlama: Bireysel terapatik rekreasyon programı planlama, Kapsamlı terapatik rekreasyon programı planlama, Özel terapatik rekreasyon programı planlama; Terapatik Rekreasyonda

Uygulama: Aktivite analizi, Aktivite seçimi ve Uygulama; Terapatik Rekreasyonda Değerlendirme; Etkili Terapatik Rekreasyon Programı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Program Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Bireyselleştirilmiş Terapatik Rekreasyon Programlaması (2-0-5)

Terapatik Rekreasyon Program Müfredatları: Aynı müfredat, Uyarlanmış müfredat, Değiştirilmiş müfredat, Farklı müfredat; Terapatik Rekreasyon Programlarında Öğretme Yöntemleri: Yapılandırılmamış öğretim, Yarı yapılandırılmış öğretim, Yapılandırılmış öğretim; Terapatik Rekreasyon Programlarında Öğretimsel Düzenlemeler: Öğretim öncesi yapılacak düzenlemeler, Öğretim sürecinde yapılacak düzenlemeler; Terapatik Rekreasyonda Öğretimsel Ortam Uyarlamalarına Örnekler; Terapatik Rekreasyonda Problem Davranışları Azaltma Yöntemleri: Pekiştirme temelli stratejiler, Sönme ve pekiştirmeyi sonlandırma, Hoşa giden uyaranı çekme, Hoşa gitmeyen uyaran sunma.

REK ... Dezavantajlı Gruplarda Terapatik Rekreasyon (2-0-5)

Dezavantajlı Grupları Tanımlayan Terim ve Kavramlar; Duygusal Bozukluklar ve Terapatik Rekreasyon; Psikolojik Bozukluklar ve Terapatik Rekreasyon: Şizofreni, Depresyon, Bipolar bozukluk, Kaygı bozuklukları, yeme bozuklukları, Fobi, Demans ve Alzheimer; Madde Bağımlılığı ve Terapatik Rekreasyon; Kronik Hastalar ve Terapatik Rekreasyon; Yaşlılar ve Terapatik Rekreasyon; Terapatik Rekreasyonda Alternatif ve Yenilikçi Yaklaşımlar: İş ve uğraş terapisi, Orman ve doğa terapisi, Dans ve hareket terapisi, Aqua terapi, Hippoterapi, Müzik terapisi, Sanat terapisi, Drama terapi, Hayvan destekli terapi, Hortikültürel terapi, Teknoloji destekli terapi; Dezavantajlı Gruplarda Etkili Terapatik Rekreasyon Programı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Program Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirme (2-0-5)

Temel Kavramlar: Rekreasyon, Ölçme ve Değerlendirme tanımları; Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirmenin Önemi; Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçme ve Değerlendirme Evreleri: Etkinlik öncesi, Etkinlik esnası, Etkinlik sonrası; Rekreasyon Aktivitelerinde Ölçüm Yöntemleri; Özdeğerlendirme Yöntemleri; Doğrudan/Sistematik Gözlem Yöntemleri; Rekreasyon Aktivitelerinde Değerlendirme Raporları Hazırlama.

REK ... Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon (2-0-5)

Temel Kavramlar: Fiziksel aktivite, Spor, Egzersiz, Rekreasyon tanımları; Fiziksel Aktivite ve Rekreasyonun Faydaları; Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon İlişkisi; Fiziksel Aktivite ve Teknoloji Kullanımı; Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları için Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon; Fiziksel Aktivite Önerileri: Global öneriler, Türkiye'ye yönelik öneriler; Farklı Yaş Gruplarına Yönelik Fiziksel Aktiviteler: Çocuklar, Gençler, Yetişkinler ve Yaşlılar; Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Fiziksel Aktiviteler.

REK ... Egzersiz Fizyolojisi (2-0-5)

İnsan Vücudunu Meydana Getiren Hücre, Doku, Organlar ve Sistemlerin Yapı ve Fonksiyonları; Egzersizde İnsan Organizmasının Enerji Kaynakları ve Sportif Aktivitelerle İlişkisi; Yorgunluk ve Toparlanma; Antrenmana Metabolik Uyumlar: Kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarında ortaya çıkan akut ve kronik uyumlar; Kas-İskelet, Kardiovasküler, Solunum Sistemleri ve Egzersiz; Egzersize Hormonal Uyumlar; Egzersizde Cinsiyet Farkı; Yükselti, Sıcak ve Soğuk Ortamda Egzersiz; Egzersiz Fizyolojisinde Temel Laboratuvar Uygulamaları ve Performans Değerlendirilmesi.

REK ... İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji (2-0-5)

İnsan Vücudu: Hücre, Doku, Organlar, Sistemler ve hareket sisteminin yapıları, Anatomik terimler ve kavramlar, Düzlemler, Eksenler, Baş, Boyun, Gövde, Üst ve alt kısımların hareketleri ve harekete katılan kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları, Meydana getirdikleri eklem hareketleri; Sportif Hareketlerin Kinesiyolojik Analizleri.

REK... Okullarda Rekreasyon (2-0-5)

Okullarda rekreasyon ile ilgili temel kavramlar: Serbest zaman ve rekreasyon, rekreasyonel etkinlikler, okullarda rekreasyonel aktivite, okullarda rekreasyonel aktivitenin önemi ihtiyacı, okul çağı çocukların rekreasyon ihtiyacı, okullarda yaş grubuna uygun rekreasyon aktiviteleri, okullarda rekreasyonel etkinliklerin programlanması, okullarda rekreasyonel etkinliklerin uygulanması, okullarda rekreasyon programları örnekleri, Türkiye'deki okullarda rekreasyon programları, diğer ülkelerde rekreasyon programları, okullarda rekreasyon programlarına yönelik öneriler.

REK... Rekreasyonel Takım Çalışması ve Uygulamaları (2-0-5)

Takım Çalışması ve Takım Çalışmasının Önemi; Takım Türleri ve Etkileri; Takım ve Liderlik: Liderlik becerileri; Takım Çalışması Becerileri; Takım Yaklaşımları: Tuckman'ın takım geliştirme yaklaşımı, Klein'ın takım kurma yaklaşımı; Takım Çalışmasına Yönelik Etkili İletişim: Sözlü ve sözsüz iletişim, Dinleme sanatı, İletişim engelleri; Takım Motivasyonu: İçsel motivasyon, Dışsal motivasyon; Problem Çözme: Problemi tanımlama, Problem çözme teknikleri ve aşamaları; Karar Verme Becerileri; Takım İçi İşbirliğinin Önemi; Takım Üyelerine Güven; Takım İçin Sorumluluk ve Yetki Devri; Takım Çalışmasına Yönelik Oyun Temelli Uygulamalar.

REK ... Rekreasyonda Etik İlkeler (2-0-5)

Rekreasyonun tanımı, rekreasyonun özellikleri ve etkinlik alanları, Etik kavramı, etik ilkelerin geliştirilmesi ve etik sistemleri, etik karar verme süreci, yönetimde etik, yönetimde etik ilkeler ve etik dışı davranışlar, örgütsel etik ile mesleki etik ve farklı alanlarda etik ilkeler.

EK ... Rekreasyon ve Dijital Teknolojiler (2-0-5)

Temel Kavramlar: Boş zaman, Elektronik boş zaman, Rekreasyon, Sanal rekreasyon; Dijital teknolojiler: Rekreasyon ve dijital teknolojilerin kesişim noktaları; Dijital Teknolojilerin Tarihçesi ve Gelişimi: Dijital teknolojilerin tarihsel gelişimi, Teknolojik devrimler ve etkileri, Rekreasyon alanında dijitalleşme süreci; Dijital Rekreasyon Araçları ve Platformları: Mobil uygulamalar, Online oyun platformları, Sanal gerçeklik (VR) ve artırılmış gerçeklik (AR); Dijital Sağlık ve Egzersiz Teknolojileri: Giyilebilir teknolojiler (fitness takip cihazları), Sağlık ve egzersiz uygulamaları, Dijital antrenörler ve egzersiz programları; Sosyal Medya ve Rekreasyon: Sosyal medyanın rekreasyon üzerindeki etkileri, Sosyal medya platformlarında rekreasyon aktiviteleri, Topluluk oluşturma ve etkinlik yönetimi; Online Spor ve Egzersiz Programları: Online antrenman programları, Canlı yayın ve video tabanlı egzersizler, Online spor yarışmaları ve turnuvalar; Sanal Gerçeklik ve Rekreasyon Deneyimleri: VR teknolojilerinin rekreasyonda kullanımı, Sanal turizm ve doğa deneyimleri, VR spor ve egzersiz uygulamaları; Dijital Oyunlar ve Rekreasyon: Dijital oyunların rekreasyon amaçlı kullanımı, E-sporlar ve rekreasyon, Oyunlaştırma ve motivasyon; Dijital Rekreasyonun Psikolojik Etkileri: Dijital oyun ve sosyal medya bağımlılığı, Dijital rekreasyonun psikolojik faydaları ve riskleri, Zihinsel sağlık ve dijital rekreasyon; Veri Analitiği ve Rekreasyon: Veri toplama ve analizi; Kullanıcı verileri ve kişiselleştirilmiş rekreasyon deneyimleri, Büyük veri ve rekreasyon trend analizi; Akıllı Şehirler ve Dijital Rekreasyon Alanları: Akıllı şehir konsepti, Dijital parklar ve rekreasyon alanları, Akıllı şehirlerde rekreasyon yönetimi; Dijital Eğitim ve Rekreasyon: Dijital platformlar üzerinden rekreasyon eğitimi, Online kurslar ve eğitim materyalleri, E-öğrenme ve rekreasyonel beceri geliştirme; Gelecek Trendleri ve İnovasyonlar: Dijital teknolojilerdeki yeni trendler, Gelecekte rekreasyon ve dijital teknolojilerin entegrasyonu.

REK ... Boş Zaman Psikolojisi (2-0-5)

Giriş ve Tanıtım: Boş zaman psikolojisinin tanımı ve önemi, boş zaman aktivitelerinin sağlık ve iyi yaşam üzerindeki etkileri, Boş Zaman Aktivitelerinin Çeşitlerine Göre Psikolojik Etki: Fiziksel aktivitelerin psikolojik etkileri, sanatsal ve yaratıcı aktivitelerin ruhsal faydaları, sosyal etkileşimin boş zaman üzerindeki rolü; Boş Zaman Aktivitelerinin Boş Zamanın Duygusal ve Zihinsel Sağlık Üzerindeki Etkileri: Stresle başa çıkma ve boş zaman aktivitelerinin rolü, zihinsel sağlık ve boş zaman aktivitelerinin ilişkisi; Motivasyon: Motivasyon tanımı, türleri, Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisi; Motivasyon Teorileri; Boş Zaman Planlaması ve Yönetimi: Etkili boş zaman planlaması stratejileri, boş zaman aktivitelerinin dengeli dağılımı ve psikoloji ile ilişkisi; Boş Zaman Aktivitelerinde Özgür İrade ve Seçimler: Boş zaman aktivitelerinde özgür irade kavramı, kişisel tercihlerin ve insan psikolojisinin boş zaman aktivitelerine etkisi; Boş Zaman Aktivitelerinin Toplumsal ve Ekonomik Boyutları: Boş zaman ekonomisi ve ticari boyutları, toplumsal katılım ve boş zaman aktiviteleri arasındaki ilişki; Boş Zaman Aktivitelerinin Yaşam Kalitesine Etkisi: Boş zaman aktivitelerinin mutluluk ve tatmin üzerindeki etkileri, yaşam kalitesi ile boş zaman aktiviteleri arasındaki ilişki; Boş Zaman Aktivitelerinin Psikolojik Gelişime Etkileri: Çocukluk ve gençlik döneminde boş zaman aktivitelerinin rolü, yetişkinlik ve yaşlılık döneminde boş zaman aktivitelerinin önemi; Boş Zaman Aktivitelerinde Sosyal Bağlar ve İlişkiler: Arkadaşlık ve aile ilişkilerinin boş zaman aktivitelerine etkisi, toplumsal bağların güçlenmesinde boş zaman aktivitelerinin rolü; Boş Zaman Aktivitelerinde Günlük Hayatla Bütünleşme: Boş zaman aktivitelerinin günlük rutinlerle uyumlu hale getirilmesi, boş zaman aktivitelerinin hayatın diğer alanlarıyla entegrasyonu; Bireyler ve Toplamlar İçin Sağlıklı Boş Zaman Aktiviteleri Yönlendirmeleri; Boş Zaman Psikolojisi ve Geleceğe Yönelik Perspektif: Boş zaman aktivitelerinin gelecekteki rolü ve önemi; Boş Zaman Psikolojisi İle İlgili Güncel Araştırmalar.

REK ... Rekreasyonda Proje Yönetimi (2-0-5)

Rekreatif Proje Nedir?; Rekreatif Proje Yönetimi; Rekreatif Proje Yönetiminde Başlama, Rekreatif proje yönetiminde planlama, Rekreatif proje yönetiminde programlama, Rekreatif proje yönetiminde kontrol, Rekreatif proje yönetiminde kapatma, Rekreatif proje yönetimini anlamak; Rekreatif Proje Yönetim Süreci; Proje Yaşam Döngüsü; Proje Yaşam Döngüsü Aşamalarındaki Yönetimsel Uygulamalar: Rekreatif proje yönetiminde 7-S; Rekreatif Proje Yönetiminin Genel İlkeleri; Rekreatif Projenin Başarısını Etkileyen Faktörler; Rekreatif Proje Yöneticisi; Rekreasyonda Proje Yönetimi için Genel Bir Model.

REK ... Kentsel Rekreasyonda Peyzaj Tasarımı (2-0-5)

Temel Kavramlar: Kentsel rekreasyon tanımı, Peyzaj tasarımının tanımı ve önemi, Temel tasarım ilkeleri; Tarihsel Gelişim ve Teorik Yaklaşımlar: Kentsel yeşil alanların tarihsel süreçteki gelişimi, peyzaj tasarımında kullanılan teorik yaklaşımlar ve modeller; Kentsel Rekreasyon Alanlarının Planlanması: Planlama süreci, arazi analizi; Kullanıcı İhtiyaçları ve Demografik Analiz: Farklı kullanım gruplarının ihtiyaçları(çocuklar, yaşlılar, engelliler vb.); Ekolojik Tasarım ve Sürdürülebilirlik: Sürdürülebilirlik kavramı, Kentsel ekosistemlerde yeşil alanların rolü ve önemi; Kentsel Tasarım ve Peyzaj İlişkisi: Kentsel yeşil alanların planlanmasında rekreasyon; Peyzaj Elamanları ve Bitkisel Analiz; Sosyal ve Psikolojik Faktörler: topluluk katılım yöntemleri ve projelerde kullanımı; Güvenlik ve Erişilebilirlik: İlgili güvenlik ve erişilebilirlik yönetmelikleri, Rekreasyon alanlarında güvenliğin sağlanması; Ekonomik ve Finansal Analiz: Rekreasyon alanları için finansman ve bütçeleme, Rekreasyon alanlarının ekonomik açıdan sürdürülebilirliğinin sağlanması; Çevresel ve İklimsel Faktörler: Kentsel rekreasyonda peyzaj tasarımında çevresel faktörlerin rolü ve iklim değişikliğinin peyzaj tasarımına etkisi; Mevzuat ve Politikalar: Rekreasyon alanlarıyla ilgili mevzuat ve düzenlemeler, yerel ve ulusal düzeyde planlama politikaları; Kentsel Rekreasyonda Çağdaş Yaklaşımlar ve Teknolojiler: Akıllı şehir uygulamaları, Çağdaş tasarım yaklaşımları; Öğrencilerin Dönem Boyunca Geliştirdikleri Projelerin Sunumu ve Değerlendirilmesi.

REK ... Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetimi (2-0-5)

İnsan Kaynakları Yönetimi, Gelişim Süreci ve Yapılanması: Tarihsel gelişimi, Faaliyetleri, Amaçları, İlkeleri, Organizasyon yapısı içindeki yeri ve önemi, Rekreasyon Hizmetlerinde Profesyonel Durumu: Bir mesleğin özellikleri, Profesyonelleşmesi süreci, İnsan Kaynakları Yönetiminin Stratejik Önemi, İş Analizi, İş Tanımı ve İş Gereklileri, İş gören Bulunması, Seçimi ve İşe Yerleştirilmesi, Performans Değerlendirme, İş Değerleme, Ücret Yönetimi, İş Güvenliği ve Sağlık, İşçi-İşveren İlişkileri-Mobbing.

REK ... Rekreasyonda Toplam Kalite Yönetimi (2-0-5)

Kalite Kavramı, Kalite Kavramının Gelişimi; Küresel Rekabet ve Yeni Yönetim Paradigmaları; Toplam Kalite Yönetimi ve Klasik Yönetim Arasındaki Farklar; Toplam Kalite Yönetimi Felsefe ve İlkeleri; Toplam Kalite Yönetimi Araçları Toplam Kalite Yönetimi Uygulamaları: Kalite kontrol çemberleri işleyişi, Toplam kalite yönetiminin süreç olarak uygulanması; Toplam Kalite Yönetiminde Liderlik ve Önemi; Toplam Kalite Yönetimi Başarı Koşulları; Toplam Kalite Yönetimine Yönelik Eleştiriler; Türkiye’de Toplam Kalite Yönetimi Kalite Uygulamalarında Kalite Ödülleri.

REK ... Rekreasyonda Müşteri İlişkileri Yönetimi (2-0-5)

Müşteri İlişkileri Yönetimi, Gelişim Süreci ve Planlaması: Tarihsel gelişimi, Faaliyetleri, Amaçları, İlkeleri, Organizasyon yapısı içindeki yeri ve önemi; İş İlişkileri Yönetimi, Müşterinin Yönettiği İlişkiler, Müşteri Tatmini Ölçümü, Müşteri Tatmini Endeksi, Müşteri Etkileşim Çözümü, Satış Gücü Otomasyonu, Müşteri Değer Yönetimi, Müşteri Değer Yönetimi; Müşteri Tatmini Devri: Planla, Kontrol et, Uygula.

REK ... Rekreasyonda Yenilik Yönetimi (2-0-5)

Temel Kavramlar: Yenilik, Girişimcilik, Yaratıcılık, İcat, Tasarım; Yenilik Çeşitleri ve Yeniliğin Yayılması; Yeniliğin Teorik Altyapısı; Yenilik Sürecinde Modern Anlayış; Yenilik Uygulamaları; Rekreasyonel İşletmelerde Yenilik; Yenilik Yönetimi; Yenilikçi Örgüt Kültürü; Rekreasyonel İşletmelerde Yeniliği Belirleyen Faktörler ve Uygulamalar; Yenilik Kaynakları ve Stratejileri; Yeniliklerin Korunması ve Yasal Çerçeve; Ulusal Yenilik Sistemi.

REK ... Kampüs Rekreasyonu (2-0-5)

Kampüs Rekreasyonu Temel Kavramlar; Kampüs Rekreasyonu Liderlerinin Özellikleri; Kampüs Rekreasyonunda Sağlıklı Yaşam Hizmetleri; Kampüs Rekreasyonunda Eğitici Programlar; Kampüs Rekreasyonunda Açık Alan Rekreasyon Etkinlikleri; Kampüs Rekreasyonunda Okul-İçi ve Okullar Arası Sporlar; Kampüs Rekreasyonunda Hizmet Standartları.

REK ... Rekreasyonda Zaman Yönetimi (2-0-5)

Zaman Yönetimi Nedir?; Neden Zaman Yönetimi Yapılmalıdır?: Verimsizliği gidermek, Belirlenen hedeflere ulaşma, Kariyer gelişimini sağlama; Zaman Çeşitleri: Gerçek zaman, Psikolojik zaman, Biyolojik zaman, Yönetimsel zaman, Zaman tuzakları; Kişisel Zaman Yönetimi: Planlama ve organizasyon için zaman ayırma, Amaç ve hedefleri belirleme, Öncelikleri belirleme, Yapılacak iş listesini oluşturma, Esnek olma, Oyalama ve erteleme, Hayır demeyi öğrenme.

REK ... Rekreasyonda Sponsorluk (2-0-5)

Sponsorluğun Tarihi Gelişimi ve Sponsorluk ile İlgili Temel Kavramlar: Mesenlik, bağışçılık ve sponsorluk ayrımı; Sponsorluk Türleri: Sponsorluk kategorileri, Sponsorluk stratejisinin belirlenmesi, Uygulanması ve değerlendirilmesi, Sponsorluk ve reklam, Sponsorluk ve ürün tanıtımı; Eğlence Endüstrisi ve Rekreasyon İlişkisi: Eğlence işletmelerinde halkla ilişkiler, Halkla ilişkiler, Rekreasyon ve sponsorluk ilişkisi; Halkla İlişkiler ve Rekreasyon Alanından Güncel Örnekler.

REK ... Rekreasyon Ekonomisi (2-0-5)

Boş Zaman Kavramı; Boş Zaman Endüstrisi: Özellikleri ve fonksiyonları, Boş zaman endüstrisinin sınıflandırılması, Serbest zamanların planlanması ve programlanması; Birey, Toplum ve Ailenin Etkisi:

Ekonomi ve boş zaman ilişkisi, Boş zaman etkinliklerine katılım, Demografik faktörler ve katılım faktörleri, Gelişimsel analiz, Boş zaman ürünleri; Türkiye'de ve Dünya'da Katılım Örnekleri.

REK ... Tesis Saha ve Malzeme Yönetimi (2-0-5)

Spor Tesis İşletmesi Kavramı ve Tarihsel Gelişimi, Spor Tesis İşletmelerinin Kuruluşu ve Yönetimi, Spor Tesis İşletmeciliğinde Organizasyon, Spor Tesis İşletmelerinde Faaliyet Alanları ve Görevler, Spor Tesis İşletmelerinde Pazarlama ve Satış, Spor Tesisleriyle İlgili Boyutlar ve İmaj, Spor Tesis İşletmelerinde Etkinlik Yönetimi, Spor Tesis İşletmelerinde Finans ve Bütçeleme, Spor Tesis İşletmelerinde Risk Yönetimi, Spor Tesislerinde Saha Malzeme Bilgisi ve Bakım.

REK ... Rekreasyon ve Kentleşme (2-0-5)

Kentlerin Tarihi; Sanayi Öncesi Kentler; Kent Toplum Bilimi; Kent Ekonomisi; Kent Kültürü; Kentlileşme; Türkiye'de Çevre ve Yönetimi; Türkiye'de Çevre Politikaları ve Kalkınma Planları; Türkiye'de Kentsel Çevre Politikalarında ve Kalkınma Planlarında Rekreasyonun Yeri; Teknolojik Dönüşüm Sürecinde Rekreatif Çevre Oluşumu ve Sorunları; Globalleşme Sürecinde Yeni Rekreatif Yaklaşımlar; Avrupa Birliği Çevre Politikasında Rekreatif Anlayış ve Türkiye.

REK ... Eğlence Pazarlaması (2-0-5)

Boş Zaman ve Rekreasyon: Eğlence, Boş zaman ve rekreasyon ilişkisi, Boş zaman ve rekreasyona yönelik pazarlama; Eğlence Endüstrisi: Eğlencenin endüstride kullanımı, Eğlence endüstrisinin kapsamı, boyutları ve özellikleri; Eğlence Pazarlaması: Eğlence kavramı, Deneyim ve eğlence pazarlaması, Deneyimsel pazarlama, Eğlence pazarlamasının özellikleri, Eğlence tüketicisi; Eğlence Endüstrisinin Gelişimi: Rekreatif alışveriş, Kültür ve sanat, Sinema, Müzik, Televizyon, Radyo ve dergi, İnternet, Spor endüstrisi ve sponsorluk, Bilgisayar/video oyunları, Şans oyunları, Seyahat ve turizm, Etkinlik ve pazarlaması.

REK ... Animasyon (2-1-5)

Zaman, boş zaman, rekreasyon ve animasyon kavramlarının analizi. Animasyon uygulamaları hakkında bilgi edinme; Rekreasyon ve turizm ilişkisi, aktif tatil kavramı. Turizm' deki rekreasyon faaliyetlerinin video ile tanıtımı; Animasyon planlama ilkeleri ve projelendirme aşamaları. Animasyon projeleri ve aşamalarının anlatımı; Animasyon yönetimi ve Otel işletmeciliğinin anlatımı. Otel Animasyonu video izlemeleri ve değerlendirilmesi; Animasyon faaliyetlerinin türleri, otel işletmeleri için doğru faaliyet seçimi. Animasyon faaliyetleri görsel sunumlar ve değerlendirilmesi; Animasyon faaliyetlerinde liderlik, liderlik türleri, liderlik rolü farklılaşması, liderlik zorlukları; Animasyon faaliyetlerinin toplumda yaygınlaşmasının nedenleri ve otel işletmelerinde animasyon faaliyetlerini tercih etme nedenleri; Genel hatlarıyla otel ve animasyon faaliyetlerinin detaylı incelenmesi; Genel hatları ve kuralları ile spor animasyonu teorisi. Genel hatları ve kuralları ile spor animasyonu teorisi; Genel hatları ve

kuralları ile çocuk animasyonu teorisi Çocuk animasyonu faaliyetleri görsel sunumlar ve değerlendirilmesi; Genel hatları ve kuralları ile sahne animasyonu teorisi. Sahne animasyonu faaliyetleri görsel sunumlar ve değerlendirilmesi; Genel hatları ve kuralları ile kültürel animasyon teorisi.

REK... Yaratıcı Drama (2-1-5)

Yaratıcı drama ile ilgili temel kavramlar: Drama tanımı, yaratıcı dramanın tanımı, tarihçesi, Dünyada ve Türkiye'de yaratıcı drama gelişimi, Dünyada ve Türkiye'de yaratıcı dramanın öncüleri, dramanın yapılandırılması: Yaratıcı dramanın aşamaları, dramatik kurgunun bileşenleri ve öncüleri eğitimde yaratıcı drama tiyatro ve yaratıcı drama ilişkisi, oyun ve yaratıcı drama, Yaratıcı Drama da teknik taktik: Yaratıcı dramada kullanılan teknikler yapılandırılmış yaratıcı drama dersi diğer sanat dalları ile ilişkilendirilmesi, yapılandırılmış yaratıcı drama dersinin rekreasyon alanı ile ilişkilendirilmesi.

REK ... Engelli Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları (2-1-5)

Özel Gereklinimli Bireyleri Tanımlayan Terim ve Kavramlar: Yetersizlik/Özür, Engel; Zihinsel Engelliler ve Terapatik Rekreasyon; Nörolojik ve Nöromüsküler Sistem Bozuklukları ve Terapatik Rekreasyon; Bedensel Engelliler ve Terapatik Rekreasyon; İşitme Engelliler ve Terapatik Rekreasyon; Görme Engelliler ve Terapatik Rekreasyon; Otizm Spektrum Bozukluğu ve Terapatik Rekreasyon; Engelli Gruplarda Terapatik Rekreasyon Programı Hazırlamanın İlke ve Esasları; Örnek Program Oluşturma Alıştırmaları.

REK ... Fitness I (2-1-5)

Terminoloji; Kas Fibril Tipleri ve İlgili Egzersizler; Kas Kasılma Türlerinin Direnç Egzersizlerindeki Yeri; Hareketsizliğin Neden Olduğu Problemler; Fitness Egzersizlerinin Sağlık Açısından Faydaları; Fitness Egzersizlerinin Amaçları; Yüklenme ve Yenilenme; Yüklenme Kavramları: Sıklık, Şiddet, Süre, Tür, Hacim; Gerdirmeye Egzersizleri; Dinamik Isınma: Genel ısınma, Fonksiyonel ısınma.

REK ... Fitness II (2-1-5)

Kalp Atım Hızı Maksimum Belirlenmesi; Aerobik Kapasite Testleri; Fiziksel Aktivite Düzeyinin Derecelendirilmesi; Bölgelere Göre Egzersiz Uygulamaları: Omuz, Göğüs, Bacak, Sırt, Karın ve bel, Kalça, Kol; Egzersizlerin Kinesyolojik Analizi; Ağırlık Egzersizlerinin Sınıflandırılması; Ağırlık Çalışmalarında Yaygın Görülen Yanlışlar; Ağırlık Çalışmalarında İleri Teknikler; 10 Tekrarlı Maksimalin Belirlenmesi; Setlemeler: Kas hipertrofisi, Maksimum kuvvet.

REK ... Fiziksel Uygunluk ve Yaşam Koçluğu (2-1-5)

Fiziksel uygunluk ile ilgili terimler ve tanımları; Fiziksel uygunluk unsurlarını ve bölümlerini öğretme; Beden eğitimi ve egzersizin ölçme ve değerlendirme metodları Test, ölçme ve değerlendirme ile ilgili bilgiler; Egzersiz programı hazırlama, uygulama ve değerlendirme; Dayanıklılık, kuvvet, sürat, esneklik

ölçme metotları; Koçluk mesleği, koçun kişilik özellikleri, koçlukta etik değerler, koçluğa giriş, koçlukta derinleşme-bireyi tanıma ve harekete geçirme, koçluk görüşmelerine genel bakış, yaşam koçluğu görüşmelerinde kullanılabilecek araçlar; Zararlı alışkanlıklardan sakınma, Kronik sağlık problemleriyle mücadele yöntemleri; Stresle başa çıkma; Motivasyon: Bireysel motivasyon stratejilerini belirleme; Hedef Belirleme: Kısa, orta ve uzun vadeli hedef belirleme; Planlama: Etkili zaman kullanımı; İletişim: Uyumlu ve etkili iletişim yöntemleri.